



METODO **FREQUENCY**®
PRESENTATIONE

il Futuro del Benessere in ogni Frequenza

metodofrequency.org

EXECUTIVE SUMMARY

Il Metodo Frequency® è un approccio innovativo e non invasivo basato sull'utilizzo di frequenze sonore trasformate in vibrazioni meccaniche e applicate al corpo attraverso dispositivi ottici dedicati.

Questo metodo nasce con l'obiettivo di favorire il riequilibrio fisiologico e il benessere psicofisico mediante stimolazioni vibrazionali mirate.

Il Metodo Frequency® rappresenta una nuova frontiera nel settore del benessere, integrando:

- tecnologia ottica avanzata
- protocolli basati su frequenze specifiche



Il Metodo Frequency® utilizza frequenze sonore convertite in vibrazioni meccaniche, applicate al corpo tramite dispositivi aptici progettati per trasmettere stimoli precisi.

Queste vibrazioni consentono al corpo di ricevere stimolazioni fisiche mirate, contribuendo al riequilibrio funzionale e al benessere generale.

Il metodo si basa sulla tecnologia aptica, che permette di trasformare segnali sonori in vibrazioni percepibili direttamente dal corpo.

Il Metodo Frequency® si basa sul principio della stimolazione vibrazionale e della meccanotrasduzione.

La meccanotrasduzione è il processo biologico attraverso il quale le cellule rispondono a stimoli meccanici trasformandoli in segnali fisiologici.

La tecnologia aptica consente la trasmissione controllata di vibrazioni che interagiscono con:

- sistema neuromuscolare
- tessuti corporei
- sistema sensoriale

CHE COS'E' IL **METODO**

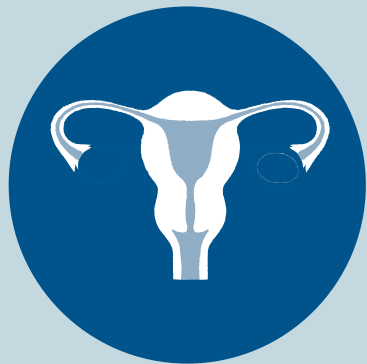
Portare l'innovazione tecnologica nel campo del benessere e della salute, rendendo accessibile un metodo basato sull'utilizzo delle frequenze sonore per supportare l'equilibrio del corpo e della mente.

Creare un nuovo standard nei trattamenti basati sulla stimolazione vibrazionale.

APPLICAZIONI

METODOFREQUENCY®

Il Metodo Frequency® viene utilizzato nell'ambito del benessere e del supporto funzionale per:



**DOLORE PELVICO
OVARICO**



**DISTURBI
NEURODEGENERATIVI**



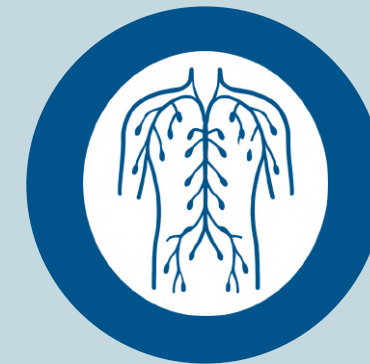
**DISTURBI
OSTEOMUSCOLARI**



**DISTURBI
GASTROINTESTINALI**



**DISTURBI
PSICOSOMATICI**



**DISTURBI
LINFATICI**

ARTROSI

L'artrosi è una patologia degenerativa caratterizzata dalla progressiva perdita di cartilagine, mentre l'artrite reumatoide è una malattia infiammatoria autoimmune che danneggia la membrana sinoviale e le strutture articolari. I trattamenti tradizionali offrono un controllo parziale dei sintomi e della progressione. Il Metodo Frequency® rappresenta un approccio non invasivo che utilizza vibrazioni e frequenze specifiche per migliorare il microcircolo, ridurre dolore e infiammazione e favorire i processi di rigenerazione tissutale, con protocolli mirati per artrosi e artrite.



DOLORE OVARICO

vibrazioni sonore mirate che favoriscono riduzione del dolore, miglioramento del microcircolo e rilassamento neuromuscolare nell'area pelvica. La metodica si è dimostrata particolarmente utile in condizioni come dismenorrea, dolore ovulatorio, sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), congestione pelvica, vaginismo, vulvodinia, endometriosi e altri disturbi correlati alla funzionalità del sistema riproduttivo femminile.



PSICOSOMATICO

Ansia, somatizzazioni, depressione e disturbi del sonno sono spesso espressione di una disarmonia dei sistemi neuroendocrini e autonomici: la modulazione neurosensoriale proposta dal Metodo Frequency® lavora proprio su queste aree, favorendo un profondo rilascio delle tensioni e una regolazione fisiologica più armonica.

La combinazione tra stimolazioni audio ad alta coerenza e vibrazioni aptiche mirate aiuta a ridurre l'iperattivazione del sistema simpatico, migliorare la qualità del sonno, sostenere il tono dell'umore e sciogliere le somatizzazioni muscolo-viscerali.



NEURODEGENERATIVO

Alzheimer, Parkinson, Tremori, Agitazioni, attraverso l'utilizzo mirato di frequenze sonore e vibrazionali. La modulazione neurosensoriale proposta dal Metodo Frequency® lavora proprio su queste aree, favorendo un profondo rilascio delle tensioni, e riduzione dei sintomi, nonché una regolazione fisiologica più armonica. La combinazione tra stimolazioni audio ad alta coerenza e vibrazioni aptiche mirate aiuta a ridurre l'iperattivazione del sistema simpatico, il rilascio di dopamina, la stimolazione sul sistema autonomo, migliorando l'aspetto di chi soffre.



ALGIE MUSCOLARI

il riequilibrio delle tensioni muscolari e dei dolori osteo-muscolari, quali contratture, rigidità, sovraccarichi funzionali e algie muscolari, attraverso l'utilizzo mirato di frequenze sonore e vibrazionali.

L'azione neurosensoriale interviene sui meccanismi di regolazione del tono muscolare e della percezione del dolore, favorendo un profondo rilascio delle tensioni, una riduzione della sintomatologia dolorosa e una risposta fisiologica più armonica.

L'iperattivazione neuromuscolare, è a sostenere il rilassamento del sistema nervoso autonomo e a migliorare la qualità del movimento e del benessere corporeo complessivo.



DOLORE AL PIEDE

Il trattamento dei dolori del piede, quali fascite plantare, metatarsalgia, tallonite e algie podaliche di origine muscolo-fasciale e funzionale, attraverso l'utilizzo mirato di frequenze sonore e vibrazionali. L'azione neurosensoriale agisce sui meccanismi di regolazione del tono muscolare plantare, della catena mio-fasciale dell'arto inferiore e della percezione del dolore, favorendo un rilascio profondo delle tensioni, una riduzione della sintomatologia dolorosa e una risposta fisiologica più equilibrata a livello locale e sistemico.



GASTROINTESTINALI

L'azione neurosensoriale e neuro-viscerale del Metodo Frequency® interviene sui meccanismi di regolazione del sistema nervoso autonomo ed enterico, favorendo il riequilibrio tra componente simpatica e parasimpatica, la modulazione della motilità intestinale, delle secrezioni digestive e del tono della muscolatura liscia viscerale. Questo processo contribuisce a una riduzione delle tensioni addominali, degli spasmi funzionali e della percezione del discomfort viscerale, sostenendo una risposta fisiologica più armonica a livello gastrointestinale e sistemico.



LINFOADENOPATIE

L'azione neurosensoriale e neuro-viscerale del Metodo Frequency® interviene sui meccanismi di regolazione del sistema nervoso autonomo e sulle interazioni neuro-immunitarie che influenzano la funzionalità del sistema linfatico. Questo processo favorisce il riequilibrio tra componente simpatica e parasimpatica, contribuendo alla modulazione del tono neurovegetativo dei vasi linfatici, della dinamica del flusso linfatico e della risposta infiammatoria locale. Tale modulazione sostiene una più efficiente gestione fisiologica dei processi di drenaggio, della reattività immunitaria e delle condizioni di tensione tissutale associate alle linfoadenopatie.



TECNOLOGIA UTILIZZATA

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha approfondito il ruolo della meccanotrasduzione, il processo attraverso cui le cellule trasformano stimoli meccanici, come le vibrazioni, in risposte biologiche.

Le vibrazioni applicate con parametri controllati possono influenzare tono muscolare, risposta infiammatoria, neuroplasticità ed equilibrio del sistema nervoso.

Questo ambito rappresenta oggi una frontiera rilevante nella riabilitazione e nel benessere, aprendo nuove prospettive per l'utilizzo mirato delle stimolazioni vibrazionali come supporto non invasivo alla salute.

1

Dispositivi Aptici Vibrazionali

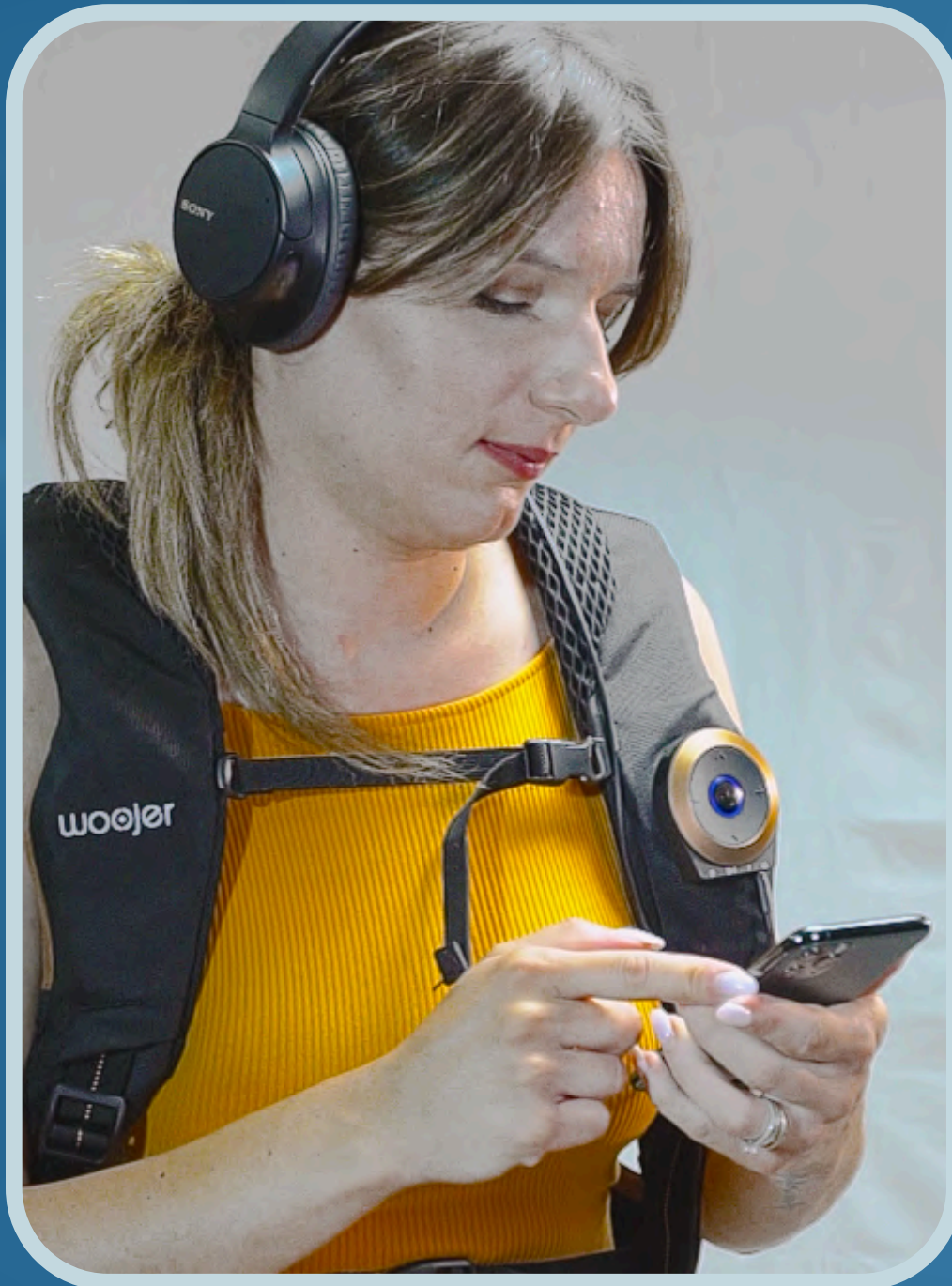
2

Cuffie Audio immersive

3

App Dr. Frequency

Dispositivi Aptici Woojer



Vest

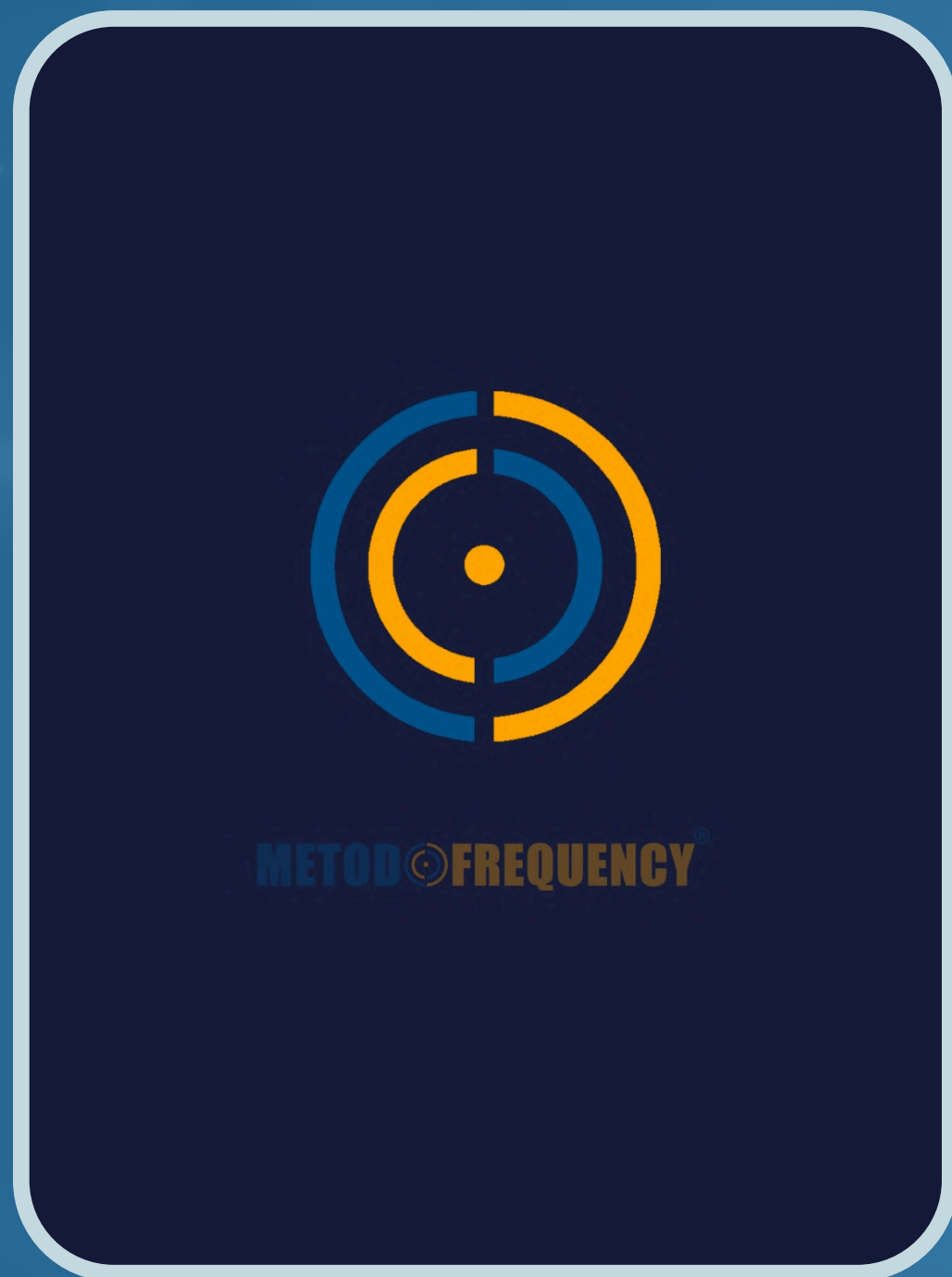


Strap

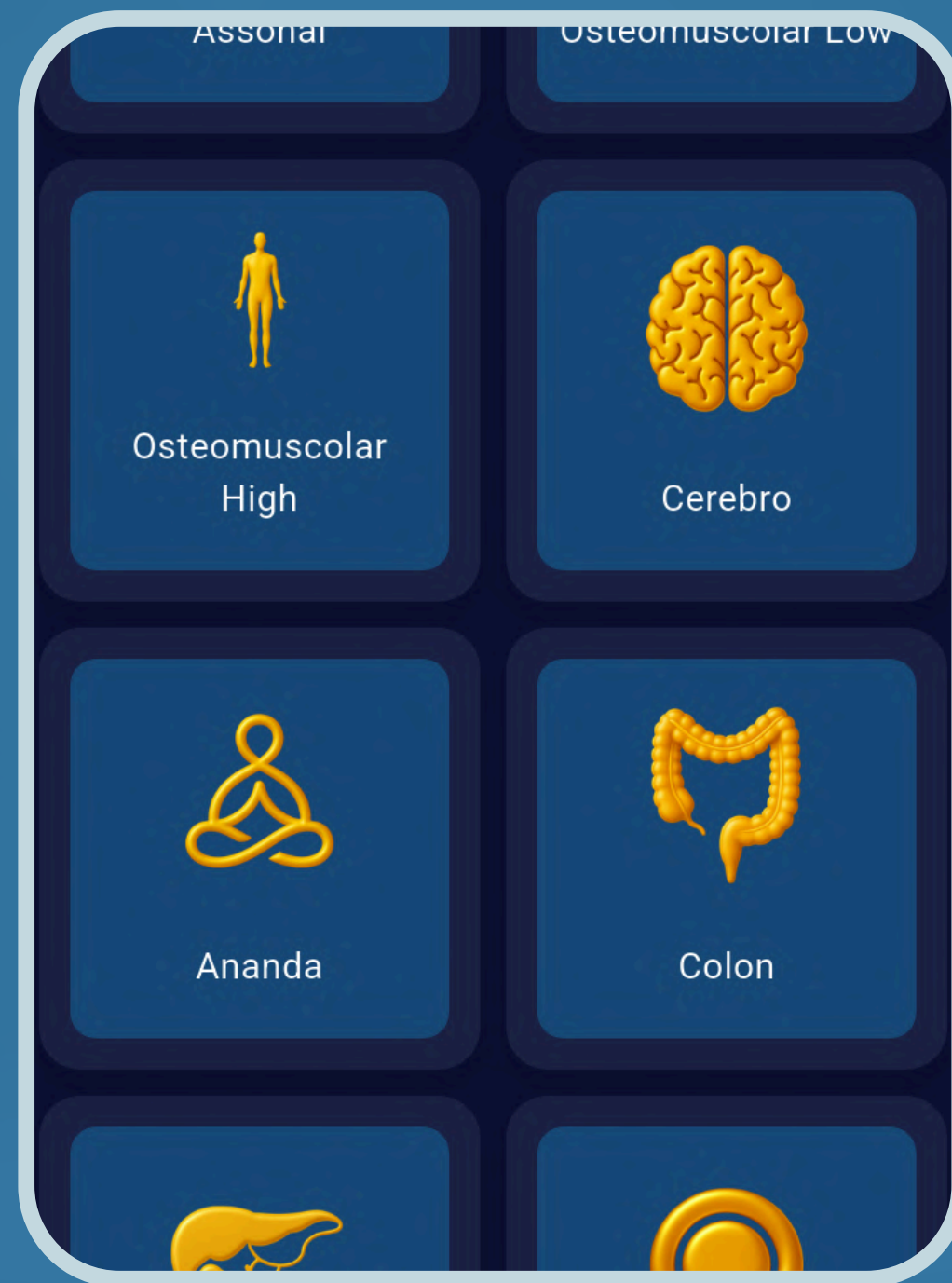


Mat

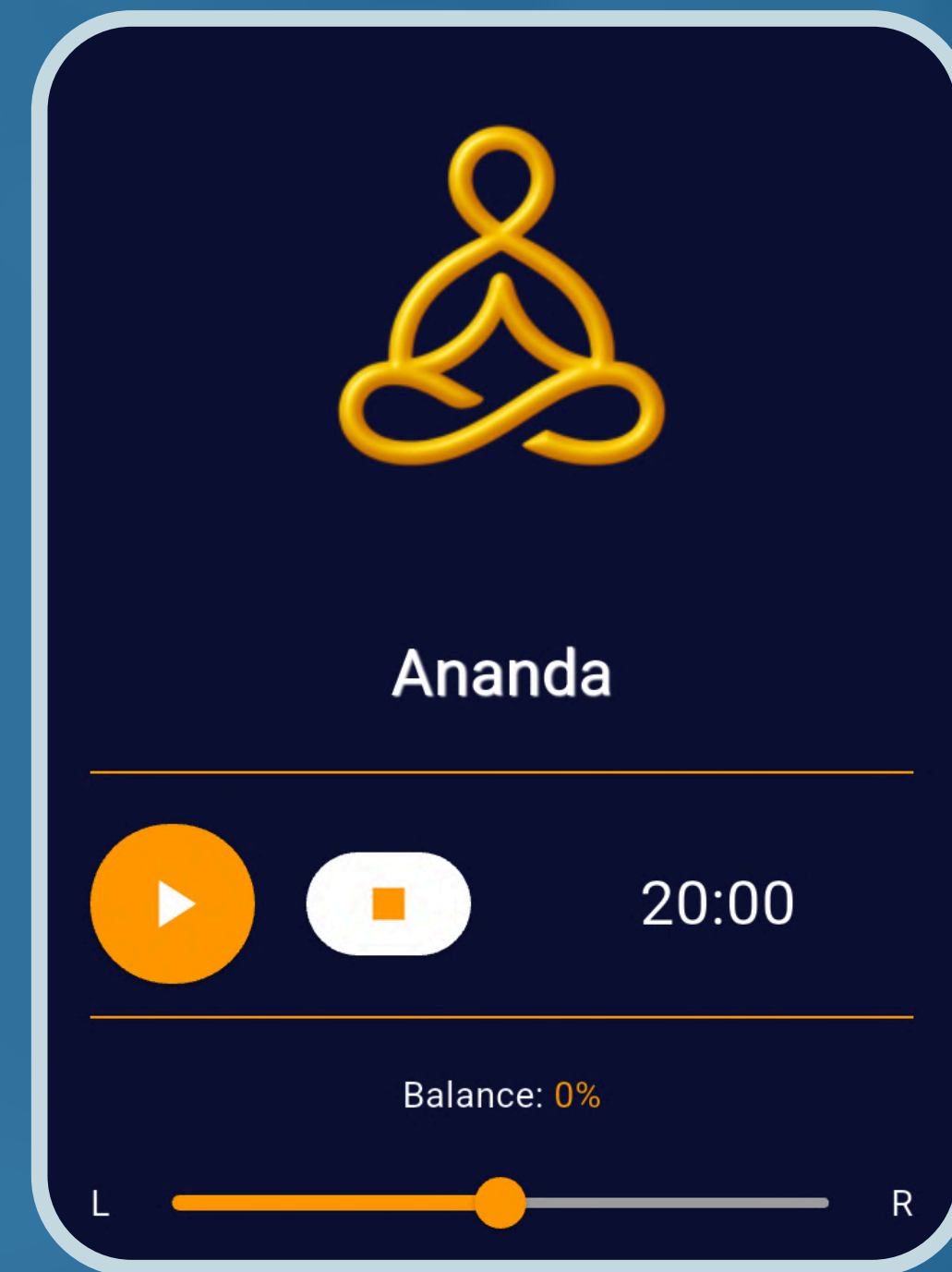
App Dr. Frequency



Abbonamento mm/aa

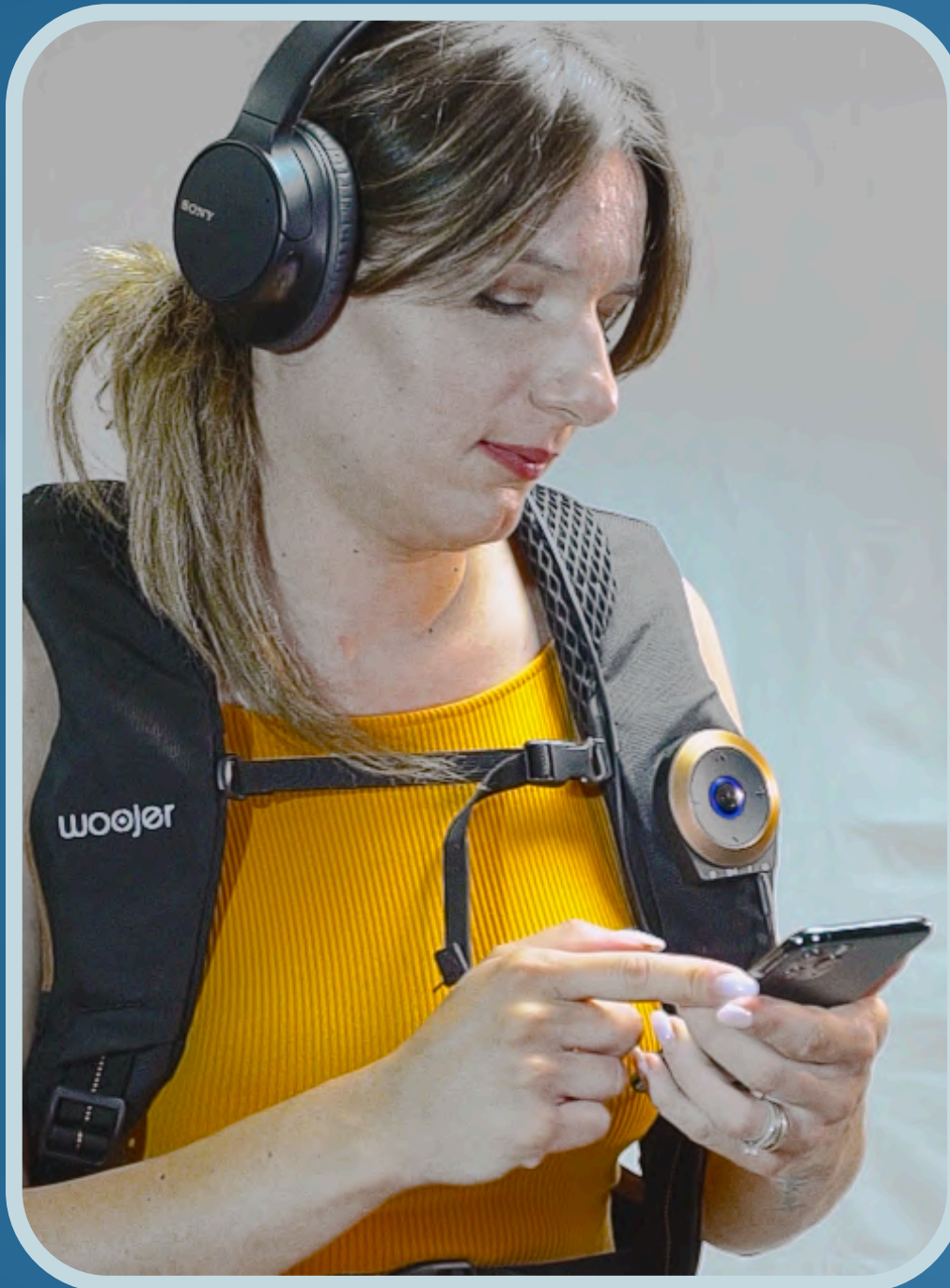


12 frequenze (2025)



Gestione singola

Dispositivi Aptici Woojer



Vest

Il Woojer Vest, integrato nel Metodo Frequency®, utilizza vibrazioni aptiche sincronizzate con l'app Dr. Frequency per stimolare il tronco attraverso frequenze mirate, favorendo riduzione della tensione muscolare, miglioramento della microcircolazione e modulazione del dolore neuropatico.

Grazie alla tecnologia brevettata Osci™, riproduce vibrazioni polifoniche fino a 250 Hz (con potenziale estensione subsonica), combinando percezione tattile e propriocezione in un'esperienza immersiva. I suoi 8 trasduttori aptici consentono una stimolazione diffusa, con applicazione semplice tramite Bluetooth o collegamento cablato.

Dispositivi Aptici Woojer



Strap

Lo Strap è una cintura aptica integrata nel Metodo Frequency®, posizionata direttamente sull'area del corpo da trattare per un intervento mirato.

Sfrutta la combinazione tra percezione tattile superficiale e propriocezione, offrendo un'esperienza sensoriale immersiva con applicazione semplice e immediata tramite connessione Bluetooth o cablata a tablet e PC.

È particolarmente indicato per problematiche localizzate come dolori articolari, tensioni muscolari e disturbi digestivi.

Dispositivi Aptici Woojer

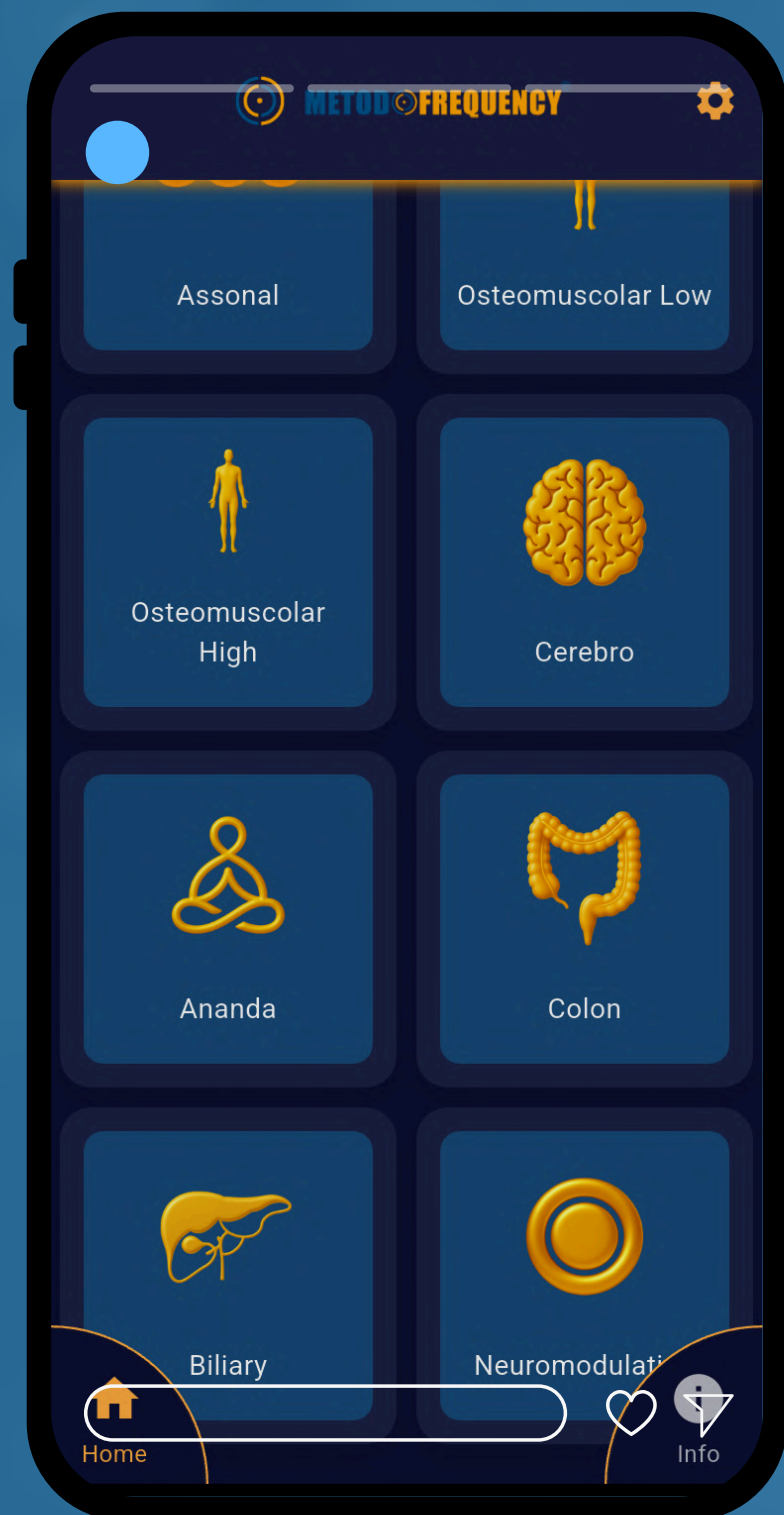


Mat

Il Woojer MAT è un tappetino aptico vibroacustico che utilizza trasduttori brevettati Osci™ per trasformare segnali audio e frequenze in vibrazioni percepibili su tutto il corpo, con un range aptico da 1 a 250 Hz. Collegabile tramite Bluetooth o cavo a smartphone, tablet e PC, consente una stimolazione profonda e uniforme, favorendo rilassamento, riduzione delle tensioni muscolari e miglioramento del benessere psicofisico.

Grazie ai suoi 6 trasduttori aptici distribuiti sulla superficie, è particolarmente indicato per trattamenti globali in posizione supina o seduta, risultando idoneo per applicazioni vibroacustiche, recupero muscolare e protocolli integrati come il Metodo Frequency®.

App Dr. frequency



Le frequenze generate dall'app Dr. Frequency sono suoni puri a onda sinusoidale, riprodotti con frequenza di campionamento a 44.100 Hz, standard di qualità audio professionale. Queste frequenze possono essere ascoltate tramite cuffie oppure convertite in vibrazioni acustiche attraverso dispositivi aptici, che trasmettono lo stimolo direttamente al corpo.

L'esposizione a frequenze specifiche, per via uditiva o vibrazionale, stimola il sistema nervoso e i recettori somatosensoriali, favorendo effetti fisiologici quali rilassamento, modulazione neuro-sensoriale e riequilibrio psicofisico. L'effetto varia in base alla frequenza utilizzata, alla durata e alla risposta individuale della persona.

Attualmente (2025) sono presenti 10 frequenze utilizzabili in diversi contesti e disturbi.

App

Formazione

1

Divulgazione

2

Trattamenti

3

ESPANDIBILITA'

Il Metodo Frequency® si sta diffondendo attraverso una rete in continua espansione di operatori, formati direttamente mediante un percorso personalizzato e qualificato. Il metodo si propone di divulgare il concetto delle frequenze sonore e della vibrazione acustica come innovativo approccio riequilibrante per il benessere globale della persona.

Attraverso la combinazione mirata di frequenze specifiche e vibrazione aptica, il Metodo Frequency® mira a intervenire in modo individualizzato, adattandosi alle caratteristiche e alle esigenze di ogni persona, con l'obiettivo di favorire il riequilibrio funzionale e il benessere psicofisico.



CASI STUDIO

Casi clinici raccolti durante il periodo 2021-2025 relativi all'efficacia dei trattamenti con il Metodo Frequency® con riferimento la VRS (Verbal Rating Scale) è avvenuto su su 601 assistiti. Con una popolazione di studio composta da 407 donne e 193 uomini, l'analisi esplora l'efficacia di diversi approcci terapeutici su 7 macro gruppi di disturbi, confrontando i tassi di successo per genere. I risultati forniscono indicazioni significative per ottimizzare i protocolli di trattamento e migliorare gli esiti clinici nella pratica quotidiana. In termini di efficacia generale dei trattamenti, è emerso un tasso di successo medio dell'80,2% tra le pazienti di sesso femminile e del 73,6% tra i pazienti di sesso maschile.

**601 CASI
TOTALI
2021-2025**

**407 DONNE
67,7 %**

**193 UOMINI
32,1 %**

- L'importanza di selezionare accuratamente il protocollo più appropriato per ciascuna condizione, considerando anche il genere del paziente come variabile potenzialmente rilevante
- L'opportunità di combinare diversi approcci terapeutici nei casi più complessi o nelle condizioni che hanno mostrato tassi di successo inferiori con il monotrattamento
- La possibilità di stratificare ulteriormente i protocolli in base a sottotipi specifici delle varie condizioni, particolarmente evidente nel caso dell'IBS

FONDATORE

Il Dr. Giovanni Peduto è chinesiologo specializzato in rieducazione motoria e integrazione tra movimento e frequenze sonore. Laureato con lode presso l'Università degli Studi di Napoli Parthenope, ha conseguito un Master in Osteopatia e specializzazioni in ambito riabilitativo e posturale.

Ideatore del Metodo Frequency®, integra stimolazione sonora e tecnologia aptica per il benessere e il supporto clinico. Il metodo, sviluppato anche grazie alla collaborazione con Woojer, è stato pubblicato sulla rivista scientifica *Obstetrics & Gynecology* (Gavin Publisher).

Autore di testi dedicati al Parkinson e alla stimolazione vibrazionale, svolge attività di ricerca, formazione e divulgazione, promuovendo una visione innovativa della chinesiologia basata su frequenze, percezione sensoriale e armonia mente-corpo.

Dr. Giovanni Peduto

- Chinesiologo
- MS Osteopatia
- Insegnante Pilates
- Massaggiatore
- Operatore Taping Therapy
- Ideatore del Metodo Frequency®



CONTATTI

WWW.METODOFREQUENCY.ORG



telefono:

+39.371.661.86.98



email:

metodofrequency@gmail.com



supporto app:

dev@metodofrequency.com