

METODO FREQUENCY®

GUIDA ALL'APP: Dr. FREQUENCY



Problematiche trattabili con il Metodo Frequency®



Disfunzioni ovariche

Trattamento mirato per problematiche legate a dolori ovarici, dismenorrea, pcos, enometriosi



Disturbi apparato digestivo

Supporto per colon irritabile, spastico e problemi digestivi, reflusso gastroesofageo e gastrite



Problematiche osteo-muscolari

Trattamento per rigidità, contratture e dolori articolari



Linfoadenopatia

Supporto per problematiche del sistema linfatico



Segni neurologici

Supporto per sintomi di malattie come Parkinson e Alzheimer, Tic, Tremori

Introduzione alla tecnologia dell'app

Il Metodo Frequency® utilizza frequenze sonore trasformate in vibrazioni meccaniche tramite dispositivi aptici (principalmente della Woojer), connessi via Bluetooth o cavo jack da 3,5 mm. Le frequenze vengono generate dall'app **Dr. Frequency**, che produce suoni sinusoidali ad alta precisione (44.100 Hz) e guida l'utente nell'applicazione corretta del metodo.

Dr. Frequency è un'app innovativa che integra il Metodo Frequency®, sfruttando il potenziale terapeutico delle frequenze vibrazionali. Collegando il dispositivo mobile a dispositivi aptici come **Woojer**. L'app offre **9 frequenze specifiche** per il trattamento di diverse problematiche fisiche.

 Per gli aggiornamenti sulla versione web, ricordati di cancellare i cookie:

- Apri **Google Chrome**.
- Vai sul **sito web** da cui vuoi eliminare i cookie.
- Clicca sull'**icona del lucchetto**  accanto all'indirizzo web (in alto a sinistra).
- Seleziona **“Impostazioni sito”**.
- Nella nuova scheda, clicca su **“Cancella dati”**.
- Conferma con **“Cancella”**.

Come scaricare e installare l'app (Dr. Frequency)

Scarica l'app dal sito ufficiale

▼ Vai su: www.metodofrequency.org_

e-commerce > App oppure direttamente su www.metodofrequency.com

- Clicca sulle **tre linee in alto a destra** (menu di navigazione), poi su **"Download App"** e quindi **"Scarica APK"**
- Oppure vai su **Shop > App** e clicca su **"Scarica l'app per Android"**

i L'app è compatibile con dispositivi **Android 10 e successivi**

Trova e installa il file APK

Dopo il download, controlla nella cartella **Download** se non appare una notifica diretta sullo schermo. Durante l'installazione, potresti ricevere un messaggio del tipo **"App pericolosa"** o **"Bloccata"**.

Non ti preoccupare! È solo un avviso del tuo dispositivo perché l'app è stata scaricata da internet e non da Google Play.

✓ Vai su **Impostazioni > Sicurezza o Chrome** e **autorizza l'installazione da sorgenti sconosciute**

Avvia l'app e registrati

Una volta installata, clicca su **"Apri"**. Ti verrà chiesto di registrarti:

- Se hai una mail **Gmail**, clicca su **"Entra con Google"**
- Altrimenti, inserisci **email e password**, controlla la tua email e procedi

Scegli l'abbonamento

Scegli il piano che preferisci:

- **Mensile:** €9,99
- **Annuale:** €99,99

Hai un **codice coupon gratuito per 1 mese**? Scegli il piano **mensile**, inserisci il codice: **1MFREE** Poi **chiudi la finestra del codice**, compila i tuoi dati (nome, cognome, indirizzo) e procedi: il primo mese sarà gratuito.

Accedi

Email

Password 

Accedi

 Accedi con Google

Non hai un account? [Registrati](#)



[Home](#)

[Eventi](#)

[Shop](#)

[Contatti](#)

[Entra in App Web](#)



App

Device

Books

Accessori

Scarica l'App per Android



Compatibile con dispositivi Android 10 (SDK 29) o successivi.

[Scarica Ora](#)

Versione Web



Accedi subito via browser da desktop, tablet o mobile.

[Entra ora](#)

iOS



Work in Progress 

Opzioni per chi non ha Android



Accesso alla versione web

Se non hai un dispositivo Android, puoi accedere alla versione web dell'app cliccando su **"Entra in App Web"** direttamente dal sito ufficiale.

La versione web offre le stesse funzionalità dell'app mobile, permettendoti di utilizzare il Metodo Frequency® anche senza un dispositivo Android compatibile.

Ricorda che per utilizzare efficacemente il metodo avrai comunque bisogno di dispositivi aptici compatibili come quelli della Woojer.

Programmi disponibili nell'app



Cuffie Audio ad alta fedeltà o simili con riduzione del rumore (noise gate)



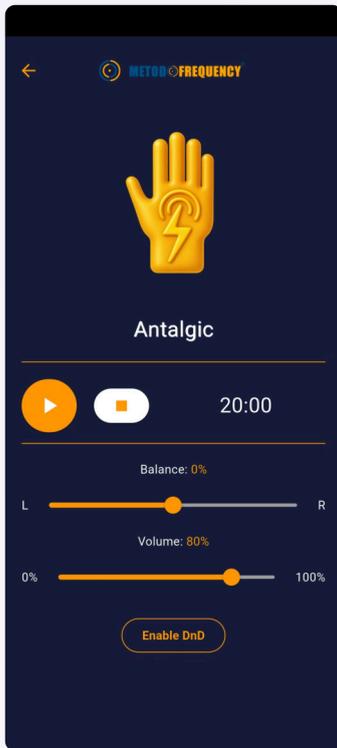
Strap Edge o versioni successive come Strap series 3



Vest Edge o versioni successive come Vest series 3

Programma	Indicazioni	Dispositivi
Antalgic	Dolori addominali, disfunzioni ovariche, fasciiti e metatarsalgie plantari, reflusso gastroesofageo, Linfadenopatie	Strap edge, Cuffie, Vest edge
Stomach	Gastriti, reflusso gastroesofageo	Strap edge, Cuffie, Vest edge
Osteomuscular Low	Rigidità muscolare, contratture muscolari, Parkinson	Strap edge, Cuffie, Vest edge
Osteomuscular High	Distonie, Cervicalgie, Artrosi, Emicrania, Trigger point	Strap edge, Cuffie, Vest edge
Cerebro	Parkinson, Tremori, Alzheimer	Solo Cuffie
Ananda	Adatto a tutti, per lucidità mentale e riequilibrio psicofisico	Solo cuffie
Colon	Colon irritabile, Colon spastico	Strap edge, Cuffie, Vest edge
Biliary	Digestione lenta, Disfunzioni epatobiliari	Strap edge, Cuffie, Vest edge
Neuromodulation	Tic, tremori, dolore neuropatico	Cuffie, Vest edge

I Programmi



Ogni programma è composto da una singola pagina, in cui sono riportati il simbolo e il nome della frequenza utilizzata nel trattamento.

La pagina è dotata di un tasto **Play/Pausa** per avviare o mettere in pausa la frequenza, e di un tasto **Stop** per interromperla manualmente. In ogni caso, la frequenza si interrompe automaticamente dopo 20 minuti.

Nella parte inferiore dello schermo sono presenti due linee di controllo:

- una per il **bilanciamento dell'audio**;
- l'altra per regolare il **volume**.

Enable DnD, Non Disturbare, Mezza luna: sono indicativi che la modalità non disturbare è attiva

⚠ Attivazione della Modalità "Non disturbare" da Android

⚠ Premessa importante

Dalla versione Android 6.0 (Marshmallow), **l'attivazione della modalità "Non disturbare" da un'app richiede il consenso esplicito dell'utente** tramite accesso alle **"Autorizzazioni per modificare le impostazioni di sistema"**. L'app **non può attivare direttamente la modalità senza il consenso dell'utente**, ma può **reindirizzare** l'utente alla schermata giusta per farlo.

Procedura per l'utente (da dentro un'app)

1. L'utente apre l'app.
2. L'app verifica se ha il permesso per accedere al controllo del "Non disturbare".
3. Se **non** ha il permesso:
 - L'utente viene indirizzato alla schermata:
Impostazioni > Suono > Accesso speciale > Accesso a Non disturbare
4. L'utente abilita l'accesso all'app.
5. Una volta dato il permesso, l'app può **attivare o disattivare** la modalità "Non disturbare" secondo la logica programmata.

Caratteristiche aggiuntive dell'app

Modalità "Non disturbare"

Consente l'uso delle frequenze senza interruzioni, garantendo un'esperienza terapeutica ottimale.

Guida dettagliata

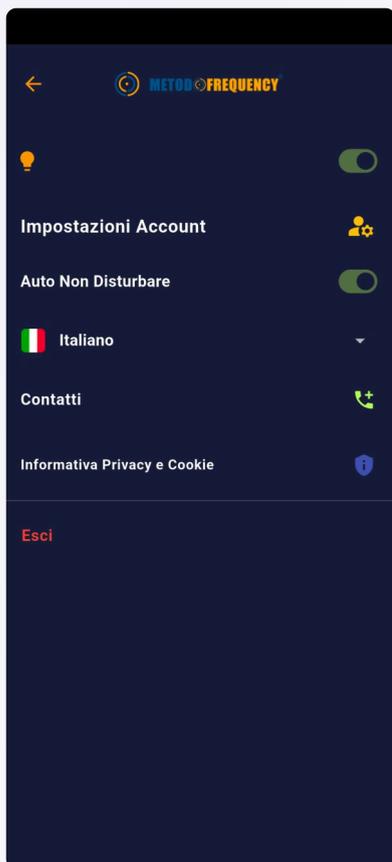
Aiuta l'utente a scegliere la frequenza più adatta e il dispositivo aptico ideale per il trattamento specifico. (pdf all'interno)

Multilingue

Disponibile in italiano, inglese e francese, per un'accessibilità internazionale.

Acquisti integrati

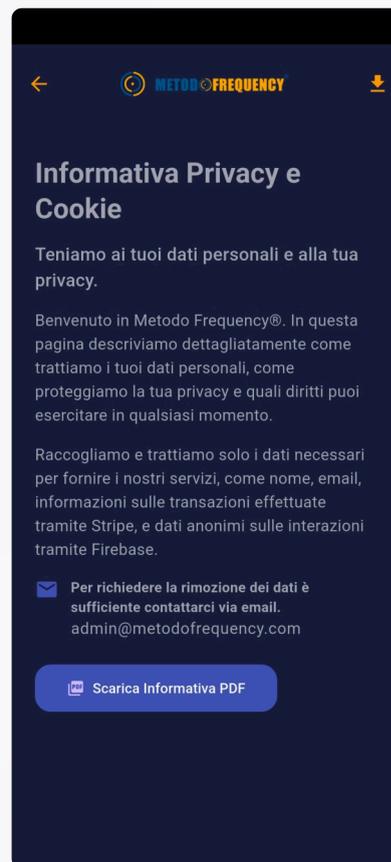
Consente l'acquisto diretto del libro sul Metodo Frequency® e dei dispositivi Woojer direttamente dall'app.



Impostazioni



Abbonamento



Privacy

Assistenza e contatti



Supporto Tecnico

dev@metodofrequency.com



Amministrazione

admin@metodofrequency.com



Assistenza al metodo

3716618698



Blog & News

www.metodofrequency.org



Email dirette

metodofrequency@gmail.com

Per qualsiasi necessità relativa all'utilizzo dell'app o del Metodo Frequency®, non esitare a contattare uno dei canali di assistenza.