



METODO **FREQUENCY**®  
**BODY EXPERIENCE**

il Futuro del Benessere in ogni Frequenza

**Soluzioni vibro-sonore per centri benessere**

**[metodofrequency.org](http://metodofrequency.org)**

# EXECUTIVE SUMMARY

Il **Metodo Frequency® Body Experience** è un protocollo non invasivo che abbina vibrazioni sonore a tecniche manuali per favorire rilassamento profondo, riduzione delle contratture muscolari e supporto alla circolazione linfatica.

Offriamo ai centri benessere, olistici ed estetici un servizio chiavi in mano: noleggio del mat Woojer,

- formazione del personale,
- materiale marketing
- protocolli operativi studiati per essere integrati nei pacchetti spa.



Il Metodo Frequency® utilizza frequenze sonore convertite in vibrazioni meccaniche controllate, trasmesse al corpo attraverso il mat aptico Woojer. Questo dispositivo, posizionabile sopra il lettino da massaggio o a terra, consente l'applicazione di programmi specifici di vibrazioni armoniche studiati per favorire il rilassamento muscolare e stimolare la circolazione sanguigna.

Attraverso protocolli mirati, il Metodo Frequency® può essere utilizzato anche in combinazione con il dispositivo Woojer Strap, permettendo un'azione localizzata che supporta la stimolazione del sistema linfatico e circolatorio. Questa sinergia consente al corpo di ricevere stimolazioni fisiche precise e controllate, contribuendo al riequilibrio funzionale e al benessere generale.

Il Metodo Frequency® si basa sulla tecnologia aptica, una tecnologia avanzata che trasforma segnali sonori in vibrazioni percepibili direttamente dal corpo. Questo approccio sfrutta i principi della stimolazione vibrazionale e della meccanotrasduzione, un processo biologico attraverso il quale le cellule rispondono a stimoli meccanici convertendoli in segnali fisiologici.

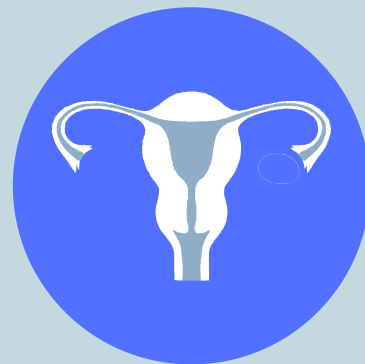
# PERCHÉ INSERIRE IL METODO FREQUENCY® BODY EXPERIENCE NEL TUO CENTRO BENESSERE

Il risultato è un'esperienza di trattamento innovativa che integra tecnologia e approccio manuale, migliorando l'efficacia dei massaggi e amplificando la percezione di rilassamento, leggerezza e armonia corporea.

# APPLICAZIONI

## BODY EXPERIENCE

Il Metodo Frequency® viene utilizzato in questo ambito del benessere, attraverso il massaggio per:



**DOLORE PELVICO  
OVARICO**



**MASSAGGI  
DECONTRATTURANTI**



**RILASSAMENTO  
PSICOFISICO**



**DISTURBI  
LINFATICI**

# DOLORE OVARICO

vibrazioni sonore mirate che favoriscono riduzione del dolore, miglioramento del microcircolo e rilassamento neuromuscolare nell'area pelvica. La metodica si è dimostrata particolarmente utile in condizioni come dismenorrea, dolore ovulatorio, sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), congestione pelvica, vaginismo, vulvodinia, endometriosi e altri disturbi correlati alla funzionalità del sistema riproduttivo femminile.



# PSICOSOMATICO

Ansia, somatizzazioni, depressione e disturbi del sonno sono spesso espressione di una disarmonia dei sistemi neuroendocrini e autonomici: la modulazione neurosensoriale proposta dal Metodo Frequency® lavora proprio su queste aree, favorendo un profondo rilascio delle tensioni e una regolazione fisiologica più armonica.

La combinazione tra stimolazioni audio ad alta coerenza e vibrazioni aptiche mirate aiuta a ridurre l'iperattivazione del sistema simpatico, migliorare la qualità del sonno, sostenere il tono dell'umore e sciogliere le somatizzazioni muscolo-viscerali.



# ALGIE MUSCOLARI

il riequilibrio delle tensioni muscolari e dei dolori osteo-muscolari, quali contratture, rigidità, sovraccarichi funzionali e algie muscolari, attraverso l'utilizzo mirato di frequenze sonore e vibrazionali.

L'azione neurosensoriale interviene sui meccanismi di regolazione del tono muscolare e della percezione del dolore, favorendo un profondo rilascio delle tensioni, una riduzione della sintomatologia dolorosa e una risposta fisiologica più armonica.

L'iperattivazione neuromuscolare, è a sostenere il rilassamento del sistema nervoso autonomo e a migliorare la qualità del movimento e del benessere corporeo complessivo.

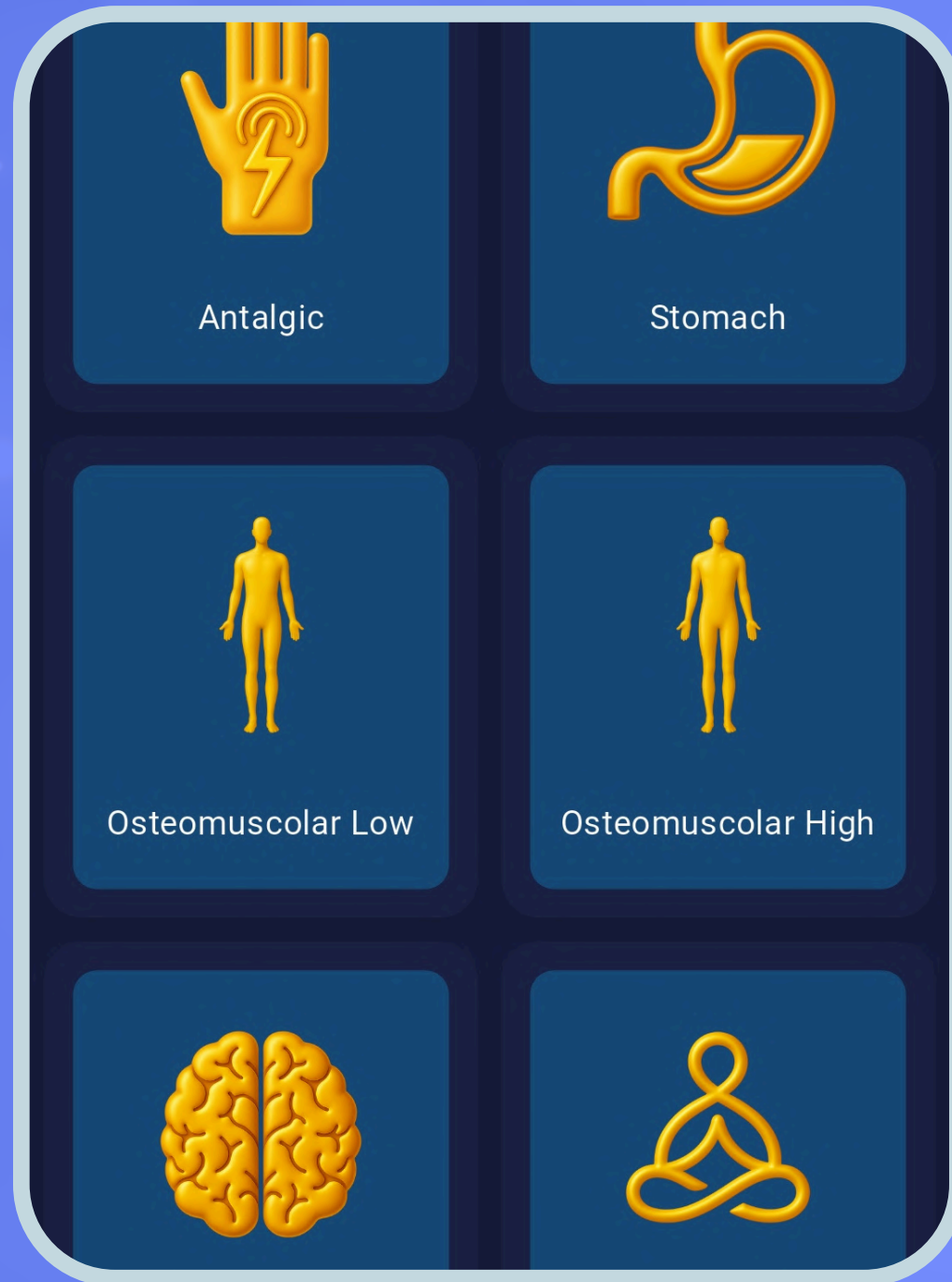


# LINFOADENOPATIE

L'azione neurosensoriale e neuro-viscerale del Metodo Frequency® interviene sui meccanismi di regolazione del sistema nervoso autonomo e sulle interazioni neuro-immunitarie che influenzano la funzionalità del sistema linfatico. Questo processo favorisce il riequilibrio tra componente simpatica e parasimpatica, contribuendo alla modulazione del tono neurovegetativo dei vasi linfatici, della dinamica del flusso linfatico e della risposta infiammatoria locale. Tale modulazione sostiene una più efficiente gestione fisiologica dei processi di drenaggio, della reattività immunitaria e delle condizioni di tensione tissutale associate alle linfoadenopatie.



# All-incluse nel noleggio



App



Strap



Mat

# OFFERTA NOLEGGIO

Il servizio di noleggio è progettato per consentire ai centri benessere di integrare rapidamente il **Metodo Frequency® Body Experience** nei propri trattamenti, senza necessità di investimento iniziale, offrendo ai clienti un'esperienza in novativa e altamente differenziante.

1. Open day di prova su i tuoi clienti
2. Formazione
3. Scegli il tipo di noleggio
4. Organizza le sedute

Costo Noleggio giornaliero: €60,00

Costo Noleggio settimanale (6 giorni): €300,00

- Abbonamento mensile App inclusa
- 1 Woojer Strap Incluso + Accessori
- Formazione inclusa

1

Prova gratuita di 1 giorno

2

Scelta Noleggio

3

Organizza le sedute

# IN CASO DI ACQUISTO

L'acquisto dei dispositivi Woojer può essere effettuato direttamente attraverso lo store ufficiale Woojer, usufruendo di uno sconto dedicato riservato ai partner del Metodo Frequency®, accedendo allo store tramite il portale [metodofrequency.org](https://metodofrequency.org).

In alternativa, l'acquisto può essere gestito anche tramite Metodo Frequency®, che opera come intermediario e supporta il centro benessere nella scelta dei dispositivi più adatti all'integrazione nei trattamenti.

Una volta effettuato l'acquisto dei dispositivi, per accedere ai programmi vibro-sonori dedicati all'esperienza BodyExperience, è necessario attivare un abbonamento all'app Dr. Frequency.

L'applicazione consente di utilizzare le frequenze e i protocolli sviluppati per il Metodo Frequency® ed è disponibile con piano di abbonamento mensile oppure annuale. a partire da 9.99€ mensile e 99.99€ annuale.

1

Formazione Gratuita

2

Acquista Device Woojer

3

Abbonamento all'app

# Dispositivi Aptici Woojer



**Strap**

Lo Strap è una cintura aptica integrata nel Metodo Frequency®, posizionata direttamente sull'area del corpo da trattare per un intervento mirato.

Sfrutta la combinazione tra percezione tattile superficiale e propriocezione, offrendo un'esperienza sensoriale immersiva con applicazione semplice e immediata tramite connessione Bluetooth o cablata a tablet e PC o direttamente al MAT.

È particolarmente indicato per problematiche localizzate legate all'addome.

# Dispositivi Aptici Woojer

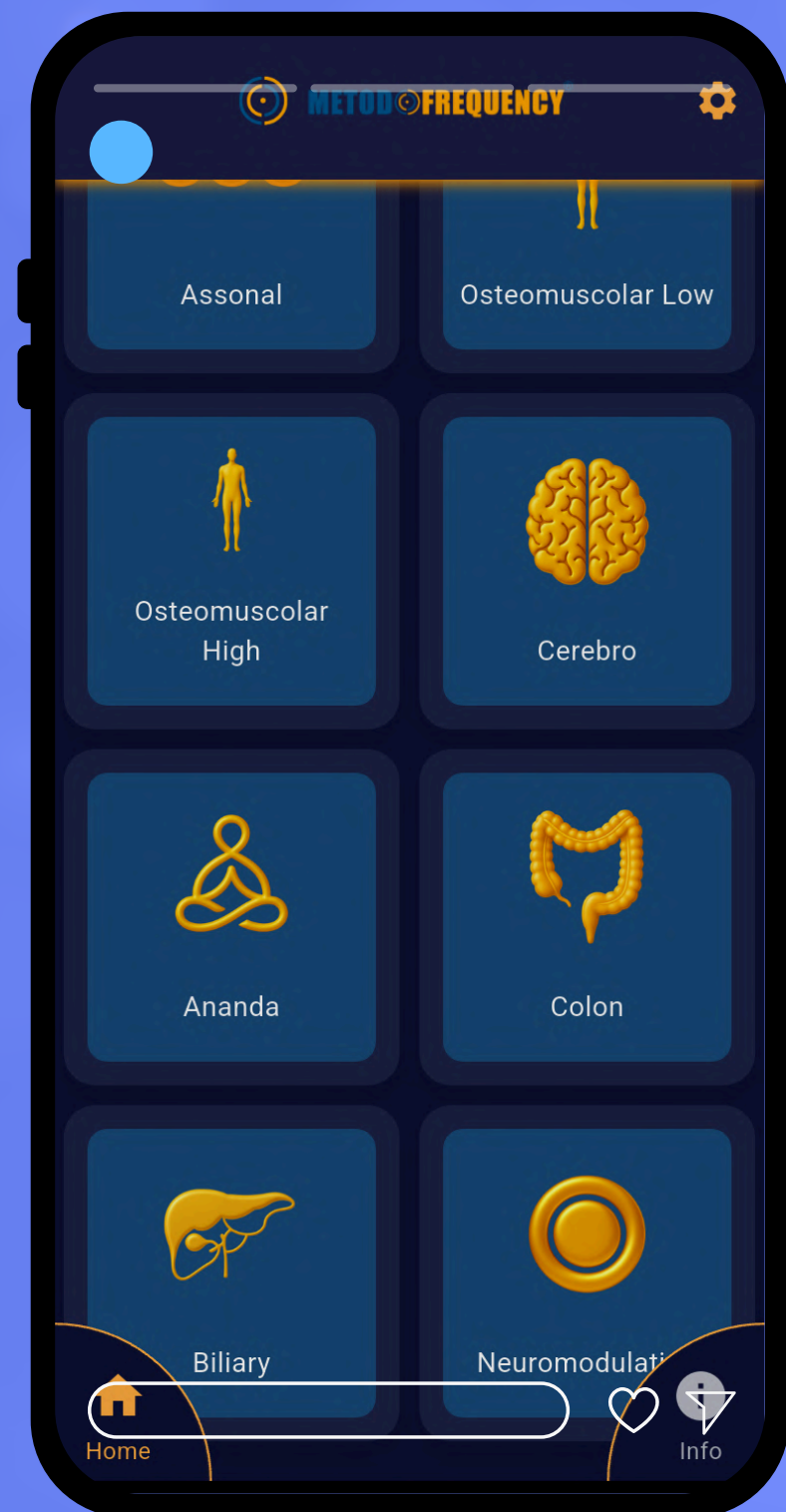


**Mat**

Il Woojer MAT è un tappetino aptico vibroacustico che utilizza trasduttori brevettati Osci™ per trasformare segnali audio e frequenze in vibrazioni percepibili su tutto il corpo, con un range aptico da 1 a 250 Hz. Collegabile tramite Bluetooth o cavo a smartphone, tablet e PC, consente una stimolazione profonda e uniforme, favorendo rilassamento, riduzione delle tensioni muscolari e miglioramento del benessere psicofisico.

Grazie ai suoi 6 trasduttori aptici distribuiti sulla superficie, è particolarmente indicato per trattamenti globali in posizione supina o seduta, risultando idoneo per applicazioni vibroacustiche, recupero muscolare e protocolli integrati come il Metodo Frequency®.

# App Dr. frequency



Le frequenze generate dall'app Dr. Frequency sono suoni puri a onda sinusoidale, riprodotti con frequenza di campionamento a 44.100 Hz, standard di qualità audio professionale. Queste frequenze possono essere ascoltate tramite cuffie oppure convertite in vibrazioni acustiche attraverso dispositivi aptici, che trasmettono lo stimolo direttamente al corpo.

L'esposizione a frequenze specifiche, per via uditiva o vibrazionale, stimola il sistema nervoso e i recettori somatosensoriali, favorendo effetti fisiologici quali rilassamento, modulazione neuro-sensoriale e riequilibrio psicofisico. L'effetto varia in base alla frequenza utilizzata, alla durata e alla risposta individuale della persona.

Attualmente (2025) sono presenti 10 frequenze utilizzabili in diversi contesti e disturbi.

App

# FONDATORE

Il Dr. Giovanni Peduto è chinesiologo specializzato in rieducazione motoria e integrazione tra movimento e frequenze sonore. Laureato con lode presso l'Università degli Studi di Napoli Parthenope, ha conseguito un Master in Osteopatia e specializzazioni in ambito riabilitativo e posturale.

Ideatore del Metodo Frequency®, integra stimolazione sonora e tecnologia aptica per il benessere e il supporto clinico. Il metodo, sviluppato anche grazie alla collaborazione con Woojer, è stato pubblicato sulla rivista scientifica *Obstetrics & Gynecology* (Gavin Publisher).

Autore di testi dedicati al Parkinson e alla stimolazione vibrazionale, svolge attività di ricerca, formazione e divulgazione, promuovendo una visione innovativa della chinesiologia basata su frequenze, percezione sensoriale e armonia mente-corpo.

## Dr. Giovanni Peduto

- Chinesiologo
- MS Osteopatia
- Insegnante Pilates
- Massaggiatore
- Operatore Taping Therapy
- Ideatore del Metodo Frequency®





# CONTATTI

[WWW.METODOFREQUENCY.ORG](http://WWW.METODOFREQUENCY.ORG)



telefono:

+39.371.661.86.98



email:

[metodofrequency@gmail.com](mailto:metodofrequency@gmail.com)



supporto app:

[dev@metodofrequency.com](mailto:dev@metodofrequency.com)