

## CURRICULUM VITAE - SABRINA ALUOTTO



**Sabrina Aluotto**

+1 (905) 966-0620

info.willpowerfitness@gmail.com - www.willpowerhealthfitness.ca

Data di nascita 06/20/2000

Nazionalità Italiana e Canadese

### Esperienze

2025 - Presente

**Terapista Manuale** - Integrative and Naturopathic Health Clinic of

Mississauga, ON, CAN

- Trattamenti manuali mirati alla mobilità, riduzione del dolore e recupero funzionale
- Supporto nella riabilitazione post-infortunio e nella prevenzione
- Collaborazione con pazienti e altri professionisti per la programmazione di percorsi terapeutici e di forza

2026 - Presente

**Personal Trainer** - Mississauga, Ontario

- Sviluppo di programmi di allenamento personalizzati per clienti di tutte le età
- Integrazione di esercizi di forza, condizionamento e riabilitazione
- Supporto al miglioramento della postura, della mobilità e della performance atletica
- Adattamento dei programmi alle esigenze individuali, livello di esperienza e stile di vita

2024 - Presente

**Capo Medico a Lato Campo** - Mississauga Huskies, Canada

- Gestione sanitaria degli atleti durante allenamenti e competizioni
- Applicazione di taping sportivo, trattamento dei tessuti molli e valutazione degli infortuni acuti
- Supervisione di programmi di forza e condizionamento per un ritorno sicuro all'attività sportiva
- Collaborazione con allenatori e atleti per strategie di prevenzione, educazione al movimento e benessere a lungo termine

2023 - Presente

**Clinic Manager e Reception** - Integrative and Naturopathic Health Clinic of

Mississauga

- Accoglienza pazienti e spiegazione dei diversi servizi: osteopatia, agopuntura, naturopatia, RMT, terapie manuali e personal trainer
- Identificazione dei bisogni dei pazienti e indirizzamento alla terapia corretta
- Gestione appuntamenti, pagamenti e invio assicurazioni
- Controllo inventario, budget mensile e organizzazione della clinica
- Servizio clienti e mantenimento di un ambiente ordinato e professionale

2023 - 2024

**Allenatore di Football Americano (Tackle)**, ON, CAN

- 2018 - 2021                      **Assistente Educatore in Asilo** - Wee Ones Daycare, Milton, ON
- Supporto educativo e assistenza ai bambini
  - Collaborazione con insegnanti per attività didattiche e ricreative
- 2018 - 2021                      **Istruttore di Pattinaggio su Rotelle** - Scooter's Roller Palace, ON, CAN
- Creazione di piani di lezione personalizzati per ogni atleta
  - Supervisione della preparazione fisica e corretta esecuzione degli esercizi
  - Supporto agli atleti per competizioni, garantendo divertimento e sicurezza
- 2016 - 2018                      **Istruttore di Pattinaggio sul Ghiaccio**

## **Formazione**

- 2026                                **Bachelor of Science in Kinesiologia** - Laurea di quattro anni, Brock University, St. Catherines, Canada
- 2015 - 2019                      **Diploma di Scuola Superiore** - Craig Kielburger Secondary School - Milton, Canada

## **Certificazioni**

- 22/05/2018                      **Standard First Aid, CPR-C e AED** - Certificazione per la gestione delle emergenze, che comprende:
- Primo soccorso in situazioni mediche e traumatiche
  - Rianimazione cardiopolmonare (CPR) per adulti, bambini e neonati
  - Utilizzo del defibrillatore automatico esterno (AED)
- 04/12/2018                      **High Five** - Programma di certificazione per la qualità e la sicurezza delle attività rivolte a bambini e giovani, focalizzato su:
- Sviluppo sano fisico, cognitivo ed emotivo
  - Prevenzione degli infortuni
  - Leadership e responsabilità degli operatori
  - Creazione di ambienti inclusivi e sicuri