

## CURRICULUM VITAE - SABRINA ALUOTTO



**Sabrina Aluotto**

+1 (905) 966-0620

info.willpowerfitness@gmail.com - www.willpowerhealthfitness.ca

Data di nascita 06/20/2000

Nazionalità Italiana e Canadese

### Esperienze

2025 - Presente                    **Terapista Manuale** - Integrative and Naturopathic Health Clinic of Mississauga, ON, CAN

- Trattamenti manuali mirati alla mobilità, riduzione del dolore e recupero funzionale
- Supporto nella riabilitazione post-infortunio e nella prevenzione
- Collaborazione con pazienti e altri professionisti per la programmazione di percorsi terapeutici e di forza

2026 - Presente                    **Personal Trainer** - Mississauga, Ontario

- Sviluppo di programmi di allenamento personalizzati per clienti di tutte le età
- Integrazione di esercizi di forza, condizionamento e riabilitazione
- Supporto al miglioramento della postura, della mobilità e della performance atletica
- Adattamento dei programmi alle esigenze individuali, livello di esperienza e stile di vita

2024 - Presente                    **Capo Medico a Lato Campo** - Mississauga Huskies, Canada

- Gestione sanitaria degli atleti durante allenamenti e competizioni
- Applicazione di taping sportivo, trattamento dei tessuti molli e valutazione degli infortuni acuti
- Supervisione di programmi di forza e condizionamento per un ritorno sicuro all'attività sportiva
- Collaborazione con allenatori e atleti per strategie di prevenzione, educazione al movimento e benessere a lungo termine

2023 - Presente                    **Clinic Manager e Reception** - Integrative and Naturopathic Health Clinic of Mississauga

- Accoglienza pazienti e spiegazione dei diversi servizi: osteopatia, agopuntura, naturopatia, RMT, terapie manuali e personal trainer
- Identificazione dei bisogni dei pazienti e indirizzamento alla terapia corretta
- Gestione appuntamenti, pagamenti e invio assicurazioni
- Controllo inventario, budget mensile e organizzazione della clinica
- Servizio clienti e mantenimento di un ambiente ordinato e professionale

2023 - 2024                        **Allenatore di Football Americano (Tackle)**, ON, CAN

2018 - 2021	<b>Assistente Educatore in Asilo</b> - Wee Ones Daycare, Milton, ON
	➤ Supporto educativo e assistenza ai bambini
	➤ Collaborazione con insegnanti per attività didattiche e ricreative
2018 - 2021	<b>Istruttore di Pattinaggio su Rotelle</b> - Scooter's Roller Palace, ON, CAN
	➤ Creazione di piani di lezione personalizzati per ogni atleta
	➤ Supervisione della preparazione fisica e corretta esecuzione degli esercizi
	➤ Supporto agli atleti per competizioni, garantendo divertimento e sicurezza
2016 - 2018	<b>Istruttore di Pattinaggio sul Ghiaccio</b>

### **Formazione**

2026	<b>Bachelor of Science in Kinesiologia</b> - Laurea di quattro anni, Brock University, St. Catherines, Canada
2015 - 2019	<b>Diploma di Scuola Superiore</b> - Craig Kielburger Secondary School - Milton, Canada

### **Certificazioni**

22/05/2018                   **Standard First Aid, CPR-C e AED** - Certificazione per la gestione delle emergenze, che comprende:

- Primo soccorso in situazioni mediche e traumatiche
- Rianimazione cardiopolmonare (CPR) per adulti, bambini e neonati
- Utilizzo del defibrillatore automatico esterno (AED)

04/12/2018                   **High Five** - Programma di certificazione per la qualità e la sicurezza delle attività rivolte a bambini e giovani, focalizzato su:

- Sviluppo sano fisico, cognitivo ed emotivo
- Prevenzione degli infortuni
- Leadership e responsabilità degli operatori
- Creazione di ambienti inclusivi e sicuri