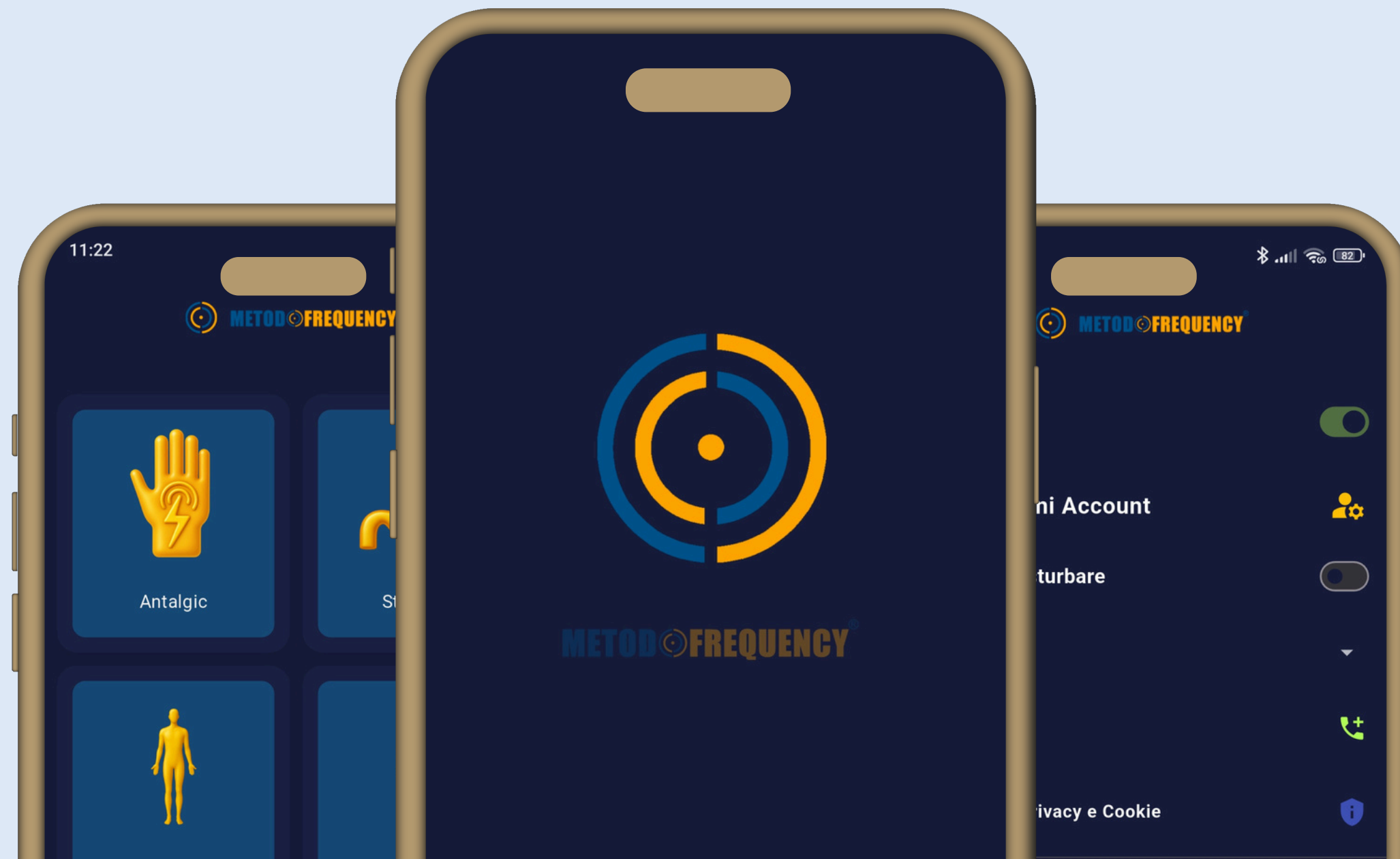


Manuale Utente **Dr. Frequency**



WELCOME

Versione: Android (.apk) e Web
Data Versione: Novembre 2025
Autore: Metodo Frequency®

Per gli aggiornamenti sulla versione web, ricordati di cancellare i cookie:

- Apri Google Chrome.
- Vai sul sito web da cui vuoi eliminare i cookie.
- Clicca sull'icona del lucchetto 1 accanto all'indirizzo web (in alto a sinistra).
- Seleziona <Impostazioni sito>
- Nella nuova scheda, clicca su <Cancella dati>
- Conferma con <Cancella>

Introduzione

Il Metodo Frequency® utilizza frequenze sonore trasformate in vibrazioni meccaniche tramite dispositivi aptici (principalmente della Woojer), connessi via Bluetooth o cavo jack da 3,5 mm. Le frequenze vengono generate dall'app Dr. Frequency, che produce suoni sinusoidali ad alta precisione (44.100 Hz) e guida l'utente nell'applicazione corretta del metodo. Dr. Frequency è un'app innovativa che integra il Metodo Frequency®, sfruttando il potenziale terapeutico delle frequenze vibrazionali. Collegando il dispositivo mobile a dispositivi aptici come Woojer.



Requisiti

- Sistema operativo Android 10 o maggiore
- Connessione Internet per il download
- Cuffie di buona qualità
- Dispositivo Aptico (Woojer) se occorre

Come scaricare e installare l'app (Dr. Frequency)

Scarica l'app versione android direttamente inquadrando il QR



Scarica l'app dal sito

► www.metodofrequency.com ► App&Device

oppure

► www.metodofrequency.org

www.metodofrequency.org / .com



Versione Android

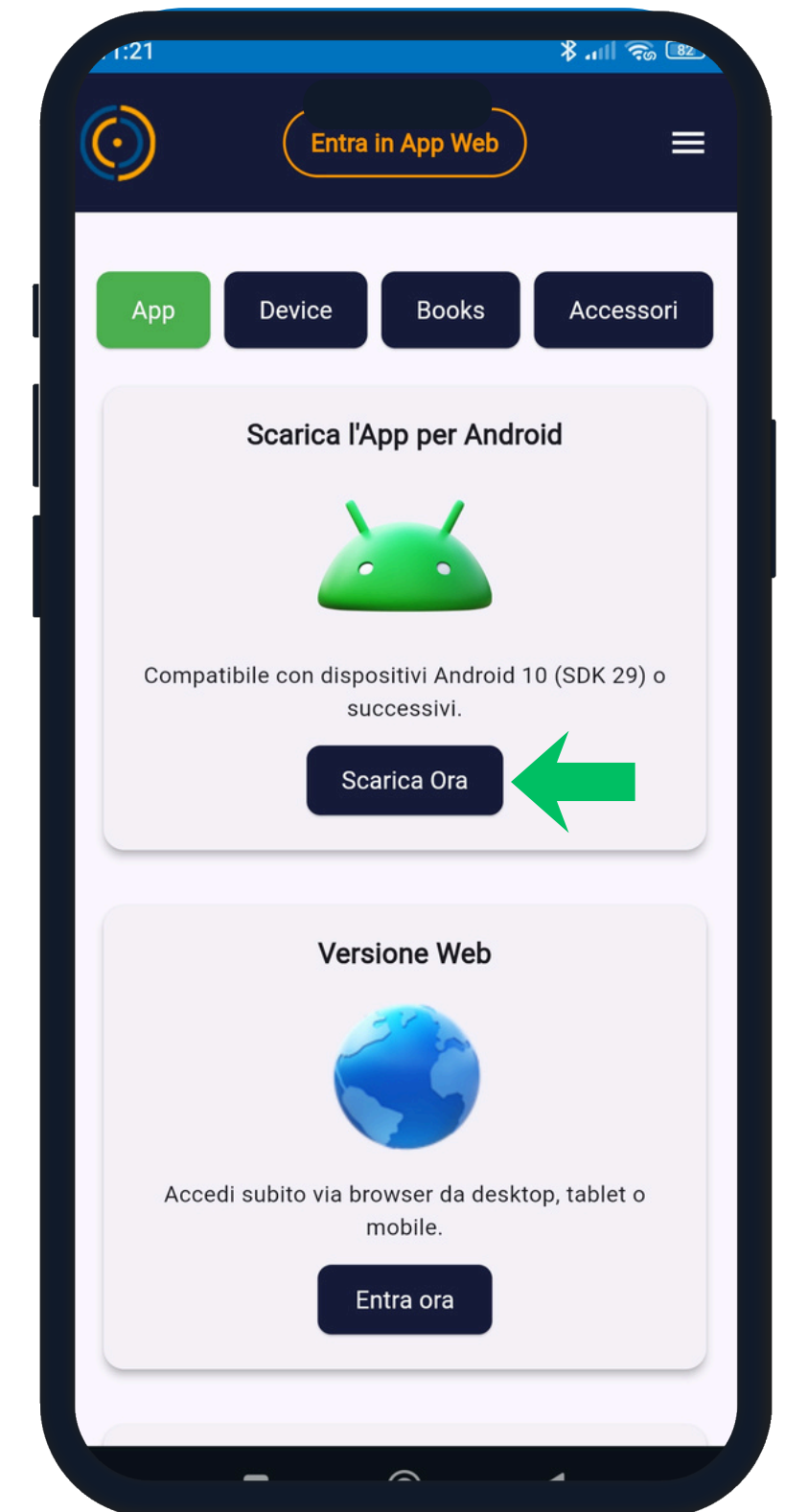
- vai su “Scarica Ora”

Versione Web

- Clicca su “Entra Ora”

Versione IOS (per iPhone)

- in progress, ancora non disponibile



Versione Android

Durante l'installazione,

potresti ricevere un messaggio del tipo "App pericolosa" o "Potrebbe essere dannoso"

Non ti preoccupare!

È solo un avviso del tuo dispositivo perché l'app è stata scaricata da internet e non da Google Play.

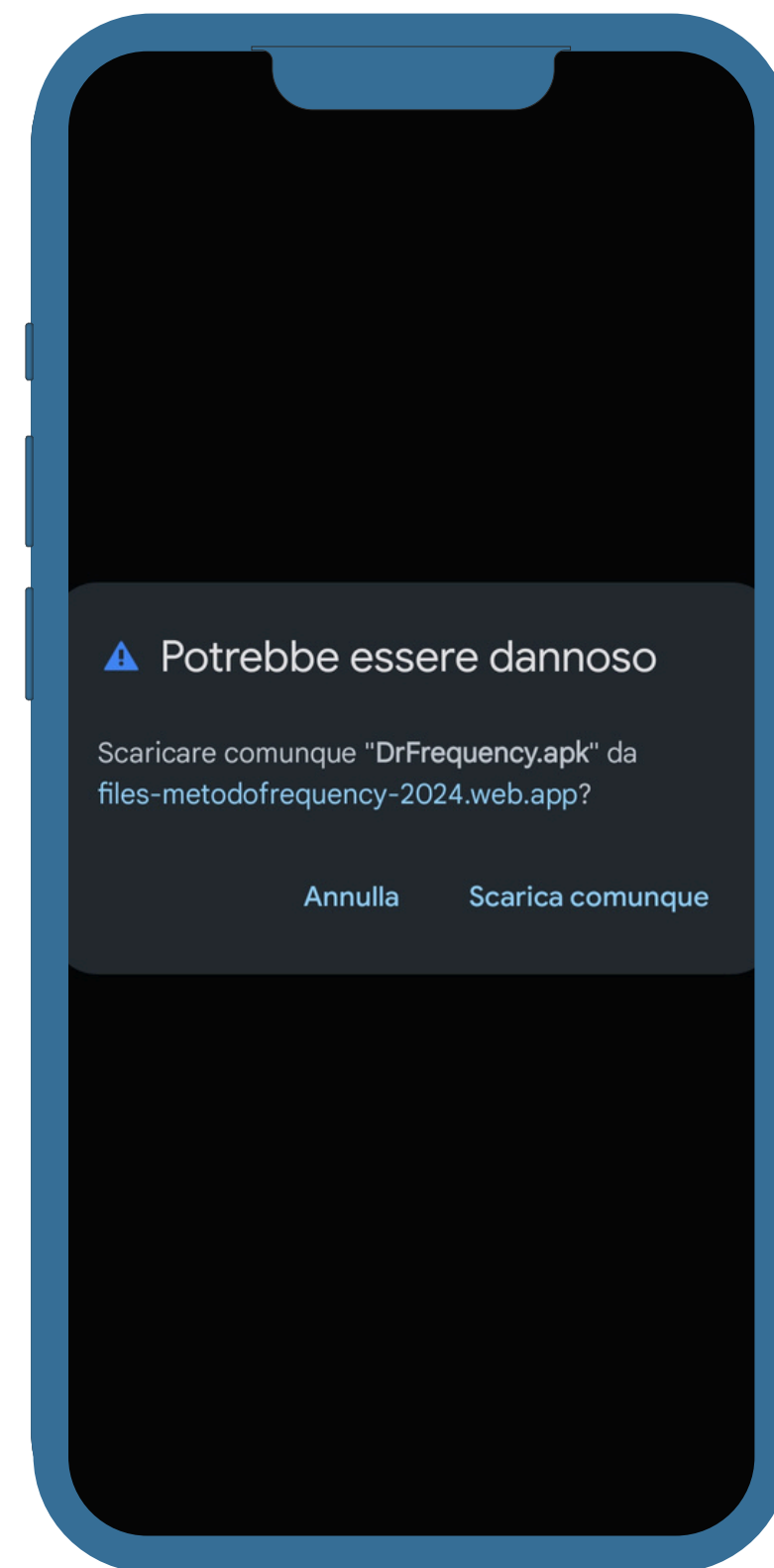
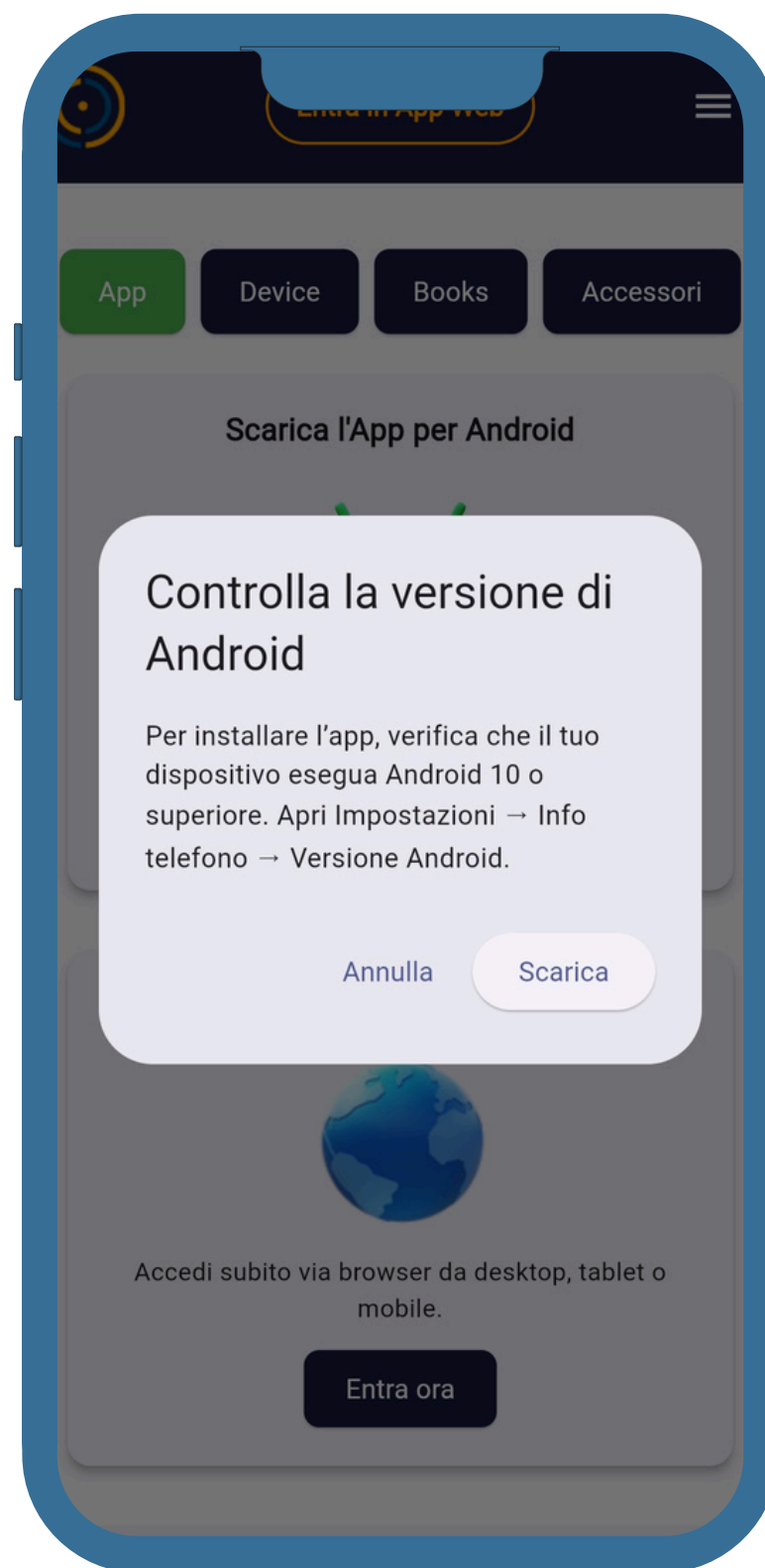
► Vai su Impostazioni > Sicurezza o Chrome e autorizza l'installazione da sorgenti sconosciute

Dopo il download, controlla nella cartella Download

se non appare una notifica diretta sullo schermo.

- Tocca il file DrFrequency.apk e seleziona "Installa".
- Al termine, apri l'app dal menu principale.





Avvia l'app e registrati

► Una volta installata, clicca su "**Apri**".

Ti verrà chiesto di registrarti:

- Se hai una mail **Gmail**, clicca su "**Entra con Google**"
- Altrimenti, inserisci email e password,
 - **controlla** la tua email e procedi

► Scegli l'abbonamento

- Scegli il piano che preferisci:
 - Mensile: €9,99
 - Annuale: €99,99



Accesso alla versione web

Se non hai un dispositivo Android, puoi accedere alla versione web dell'app cliccando su "Entra in App Web" direttamente dal sito ufficiale o da metodofrequency.com.

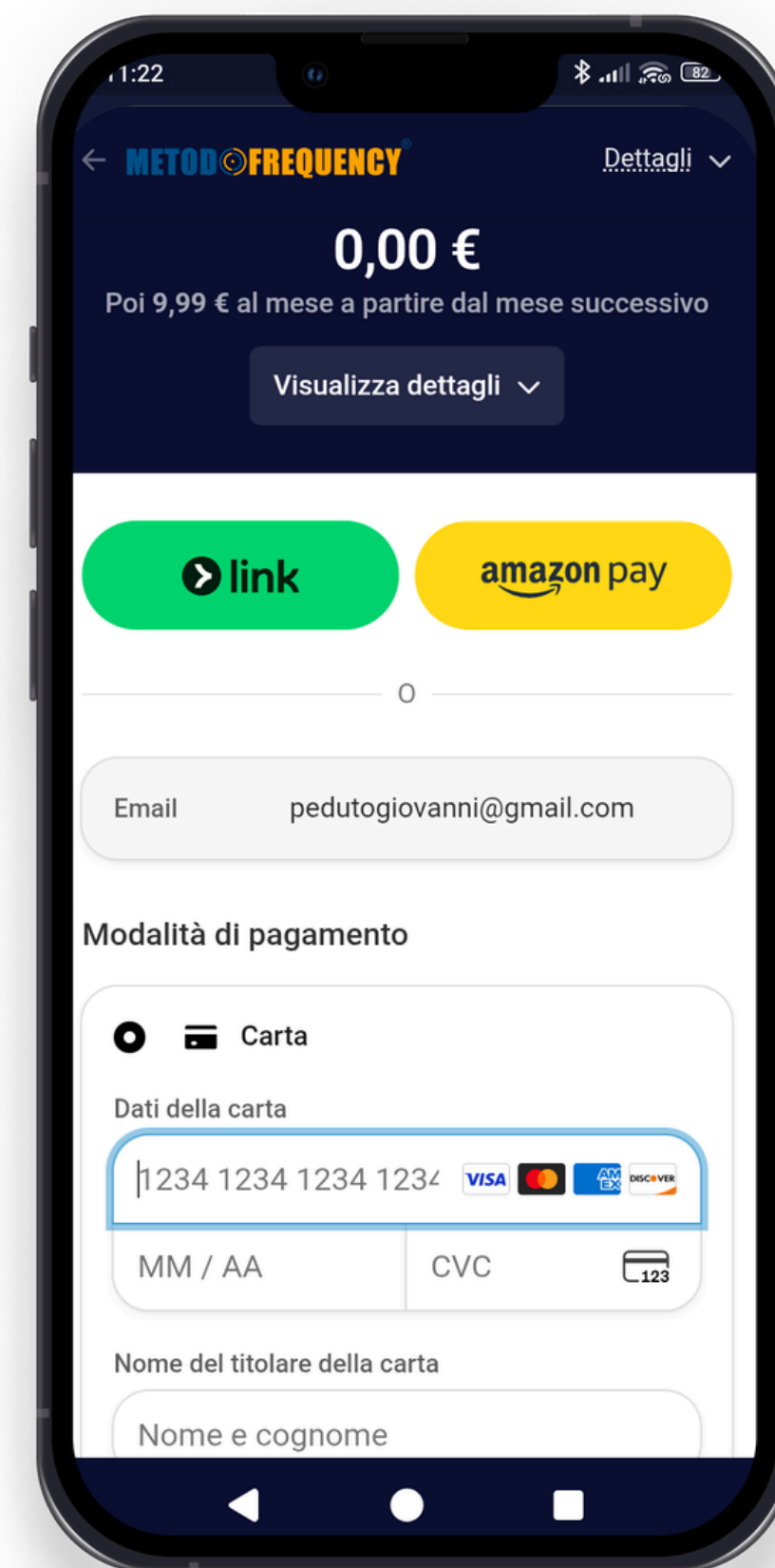
La versione web offre le stesse funzionalità dell'app mobile, permettendoti di utilizzare il Metodo Frequency® anche senza un dispositivo Android compatibile.

Ricorda che per utilizzare efficacemente il metodo avrai comunque bisogno di dispositivi aptici compatibili come quelli della Woojer.



Modalità di pagamento

► Dopo aver selezionato la modalità di abbonamento, potrai usufruire di una settimana gratuita per testare l'app. Prima dell'attivazione del periodo di prova ti verrà richiesto di scegliere un metodo di pagamento. Al termine della settimana gratuita potrai confermare il piano selezionato oppure disdirlo senza costi.



Verifica del metodo di pagamento

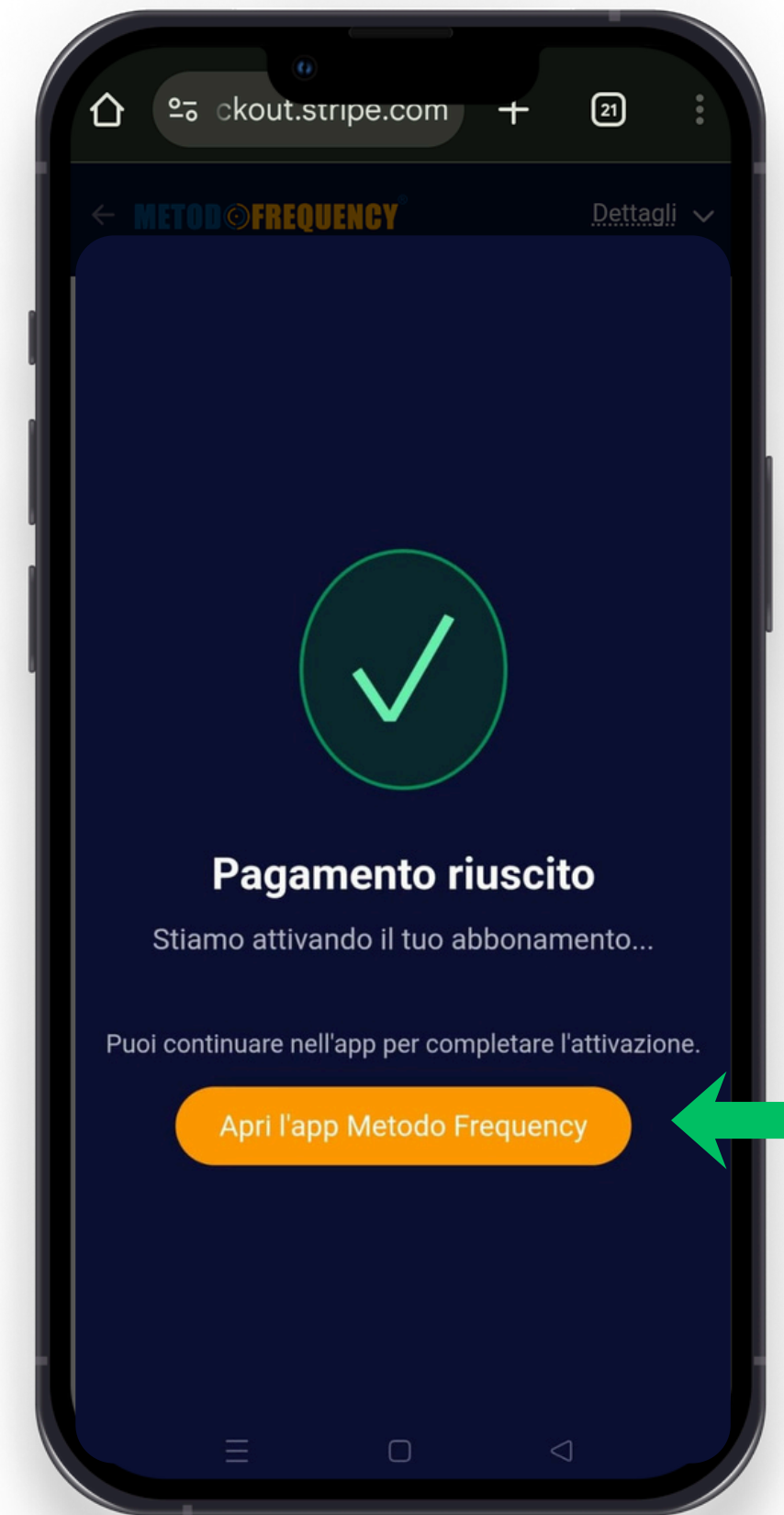
► Dopo aver selezionato il metodo di pagamento, attendi la verifica dei dati prima di procedere con l'attivazione.

Importante: a seconda della piattaforma di pagamento selezionata, potrebbe aprirsi una finestra esterna per la conferma della transazione. Una volta completata, ricordati di tornare alla finestra principale dell'app e attendere la conferma del pagamento.



Pagamento riuscito

- Una volta completato con successo il pagamento, potrai accedere direttamente all'app cliccando sul tasto arancione.

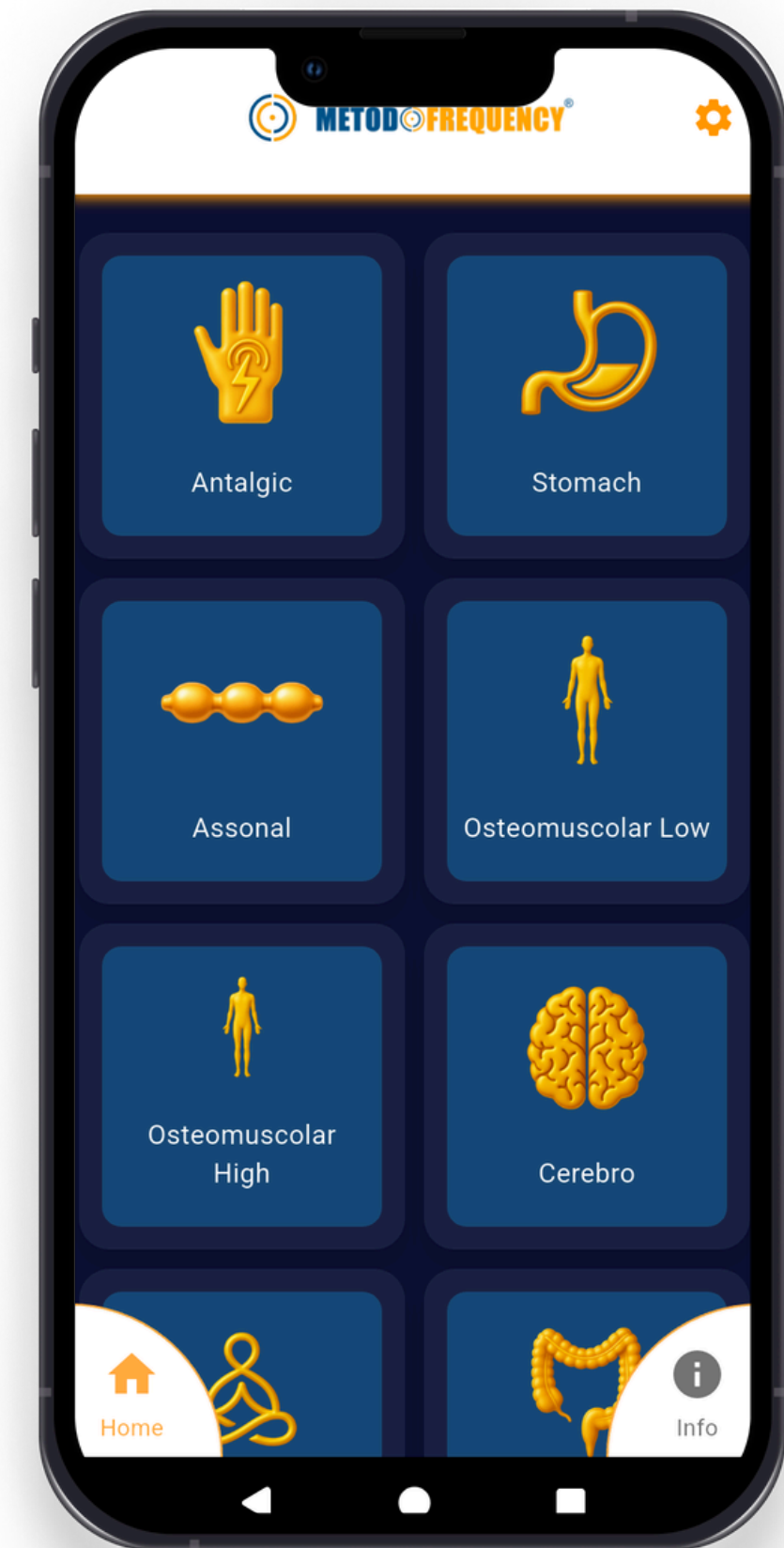


Utilizzo App

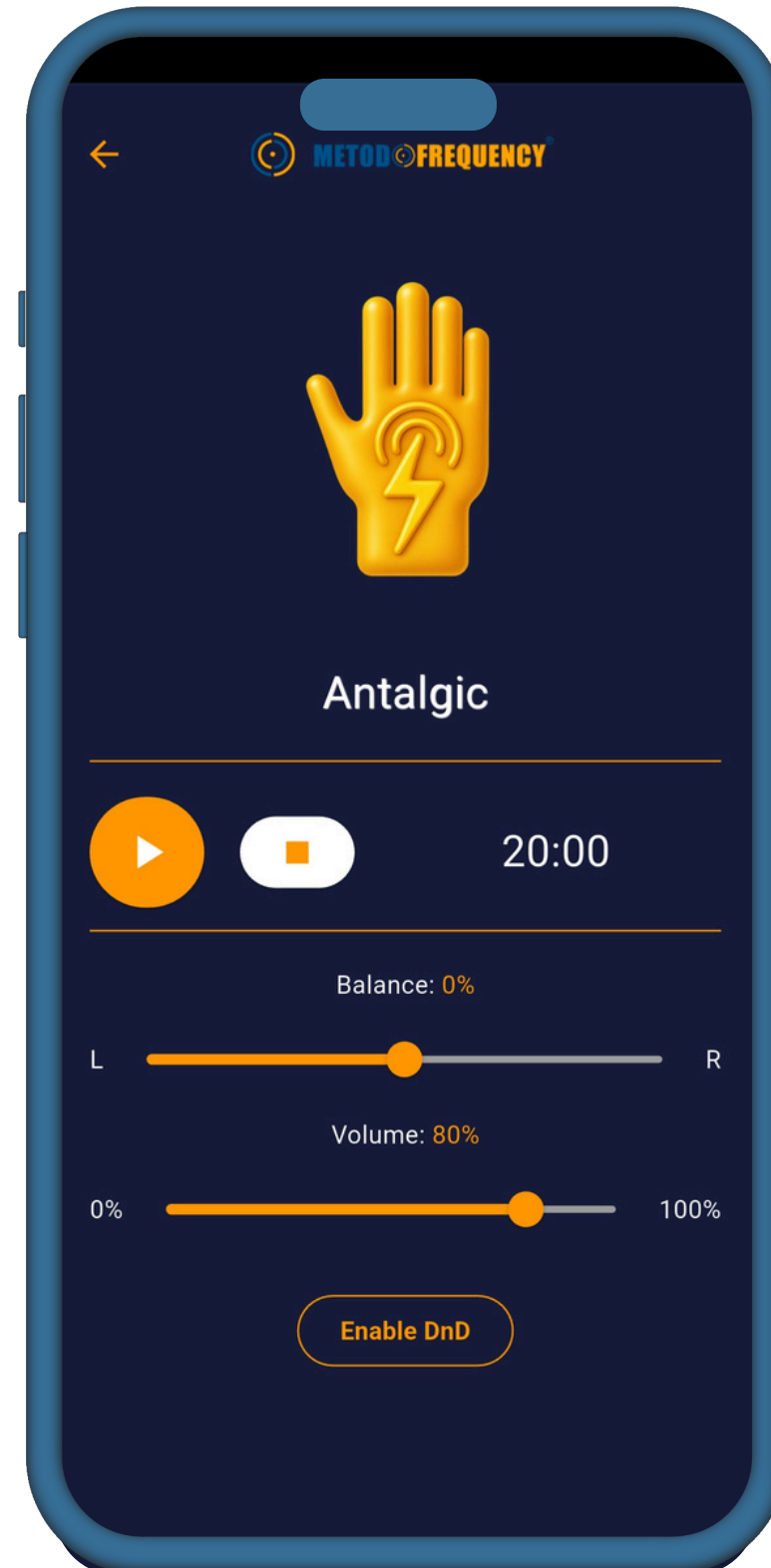
L'interfaccia principale è semplice e intuitiva:

1. “Selezione frequenza”: scegli la frequenza o il programma desiderato (es. Antalgic, Stomach, Cerebro ...).
2. “Avvio riproduzione”: premi il pulsante ► per iniziare la sessione.
3. “Timer”: impostato su 20 min
4. “Stop”: interrompe la riproduzione in qualsiasi momento.

Suggerimento: utilizza l'app in un ambiente tranquillo, con auricolari o diffusori stereo, e mantieni una postura comoda durante l'ascolto. Non ti dimenticare il dispositivo aptico.



Personalizzazione programma



● Programma

Scegli il programma più adatto alle tue esigenze, usa la frequenza giusta.

● Controlli

- Usa Play per avviare la frequenza
- Pause / Stop per bloccare
- Regola il volume

● Modalità non disturbare

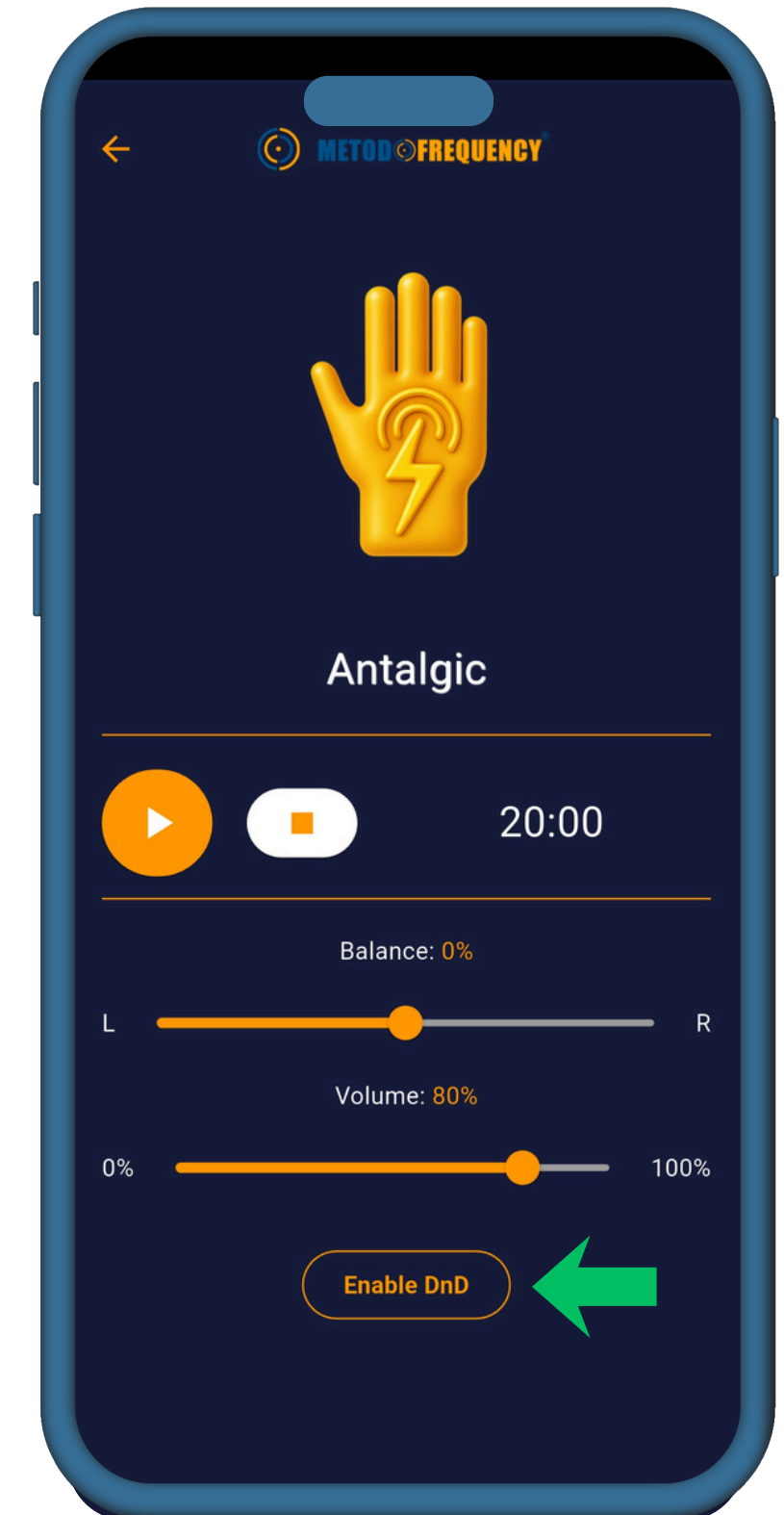
Importante attivare la modalità non disturbare (Tocca l'icona ⚙️ "Impostazioni" nella schermata principale o nel menu delle app mobile.)

Attivazione della Modalità "Non disturbare"

► La modalità "Non disturbare" richiede il consenso esplicito dell'utente tramite accesso alle "Autorizzazioni per modificare le impostazioni di sistema". L'app non può attivare direttamente la modalità senza il consenso dell'utente, ma può reindirizzare l'utente alla schermata giusta per farlo.

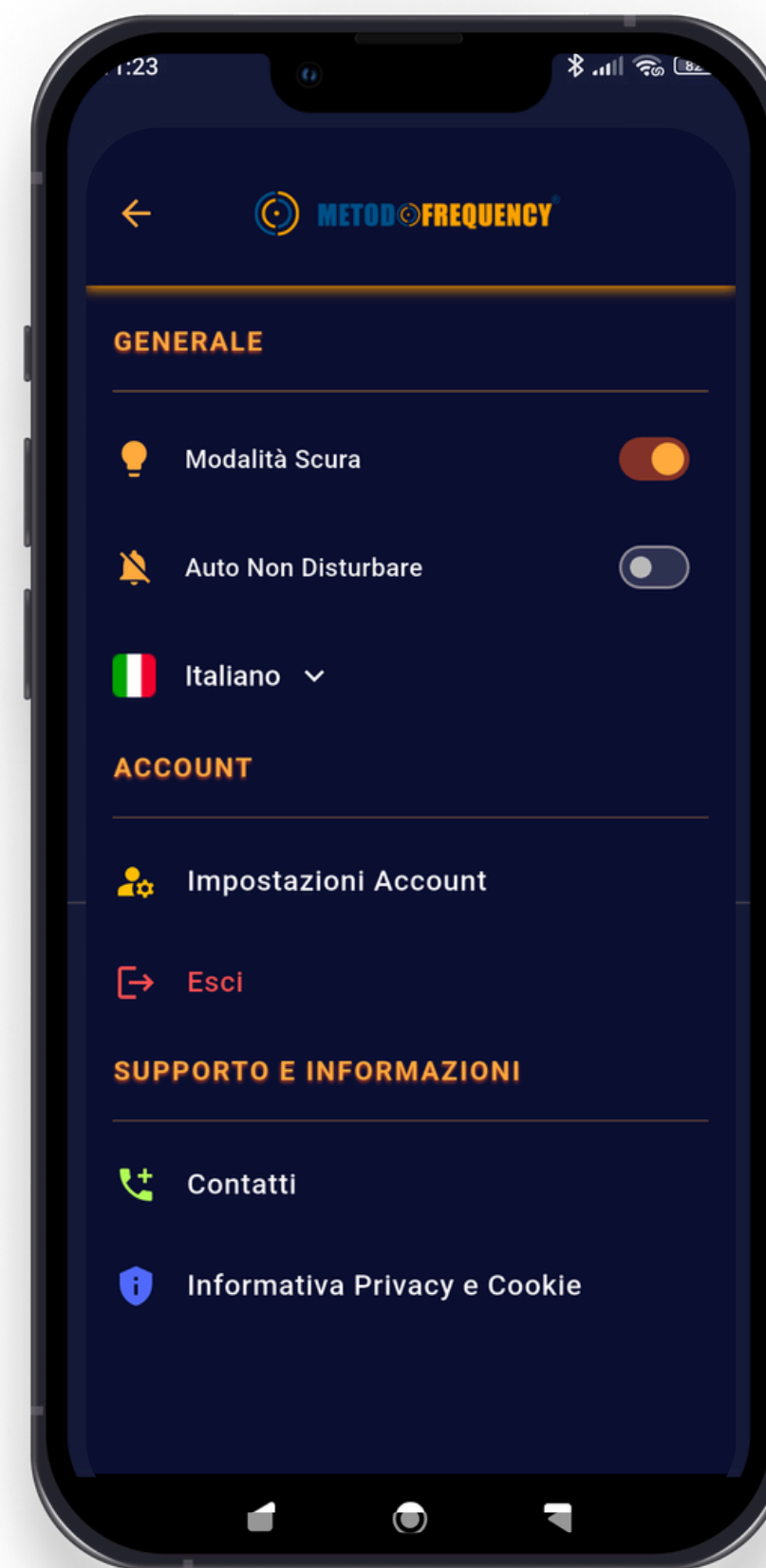
► Procedura per l'utente (da dentro un'app)

1. L'utente apre l'app.
2. L'app verifica se ha il permesso per accedere al controllo del <Non disturbare>
3. Se non ha il permesso, L'utente viene indirizzato alla schermata:
4. Impostazioni > Suono > Accesso speciale > Accesso a Non disturbare
5. L'utente abilita l'accesso all'app.
6. Una volta dato il permesso, l'app può attivare o disattivare la modalità <Non disturbare> secondo la logica programmata.



Impostazioni Account

- nell'impostazione account potrai :
 - Attivare la modalità oscura
 - Controllare o eliminare l'abbonamento
 - Selezionare la lingua
 - Contattare l'assistenza
 - Leggere l'informativa sulla Privacy e Cookie



Impostazioni Account

> Gestisci Abbonamento

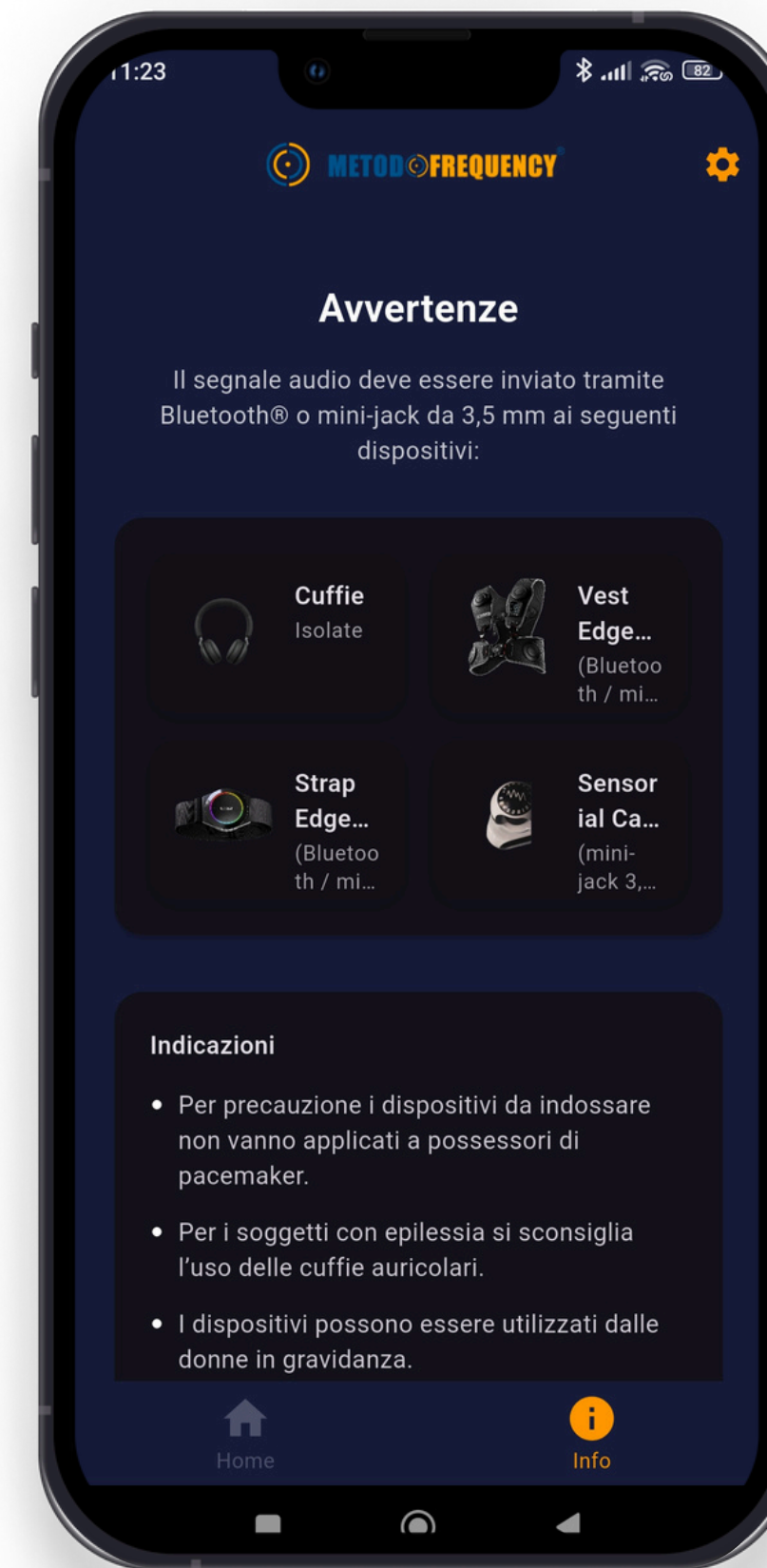
► In quest'area puoi controllare il tuo piano di abbonamento, scaricare la fattura del pagamento e soprattutto decidere di disdire quando vuoi il rinnovo automatico, nonché controllare la gestione di pagamento (online).



Avvertenze

Una sezione dedicata fornisce tutte le indicazioni sull'utilizzo dei dispositivi aptici e auricolari da abbinare all'app.

È inoltre presente una sezione specifica per le avvertenze e una sezione dedicata alla vendita del libro e dei protocolli dei diversi disturbi trattabili con il Metodo Frequency®.

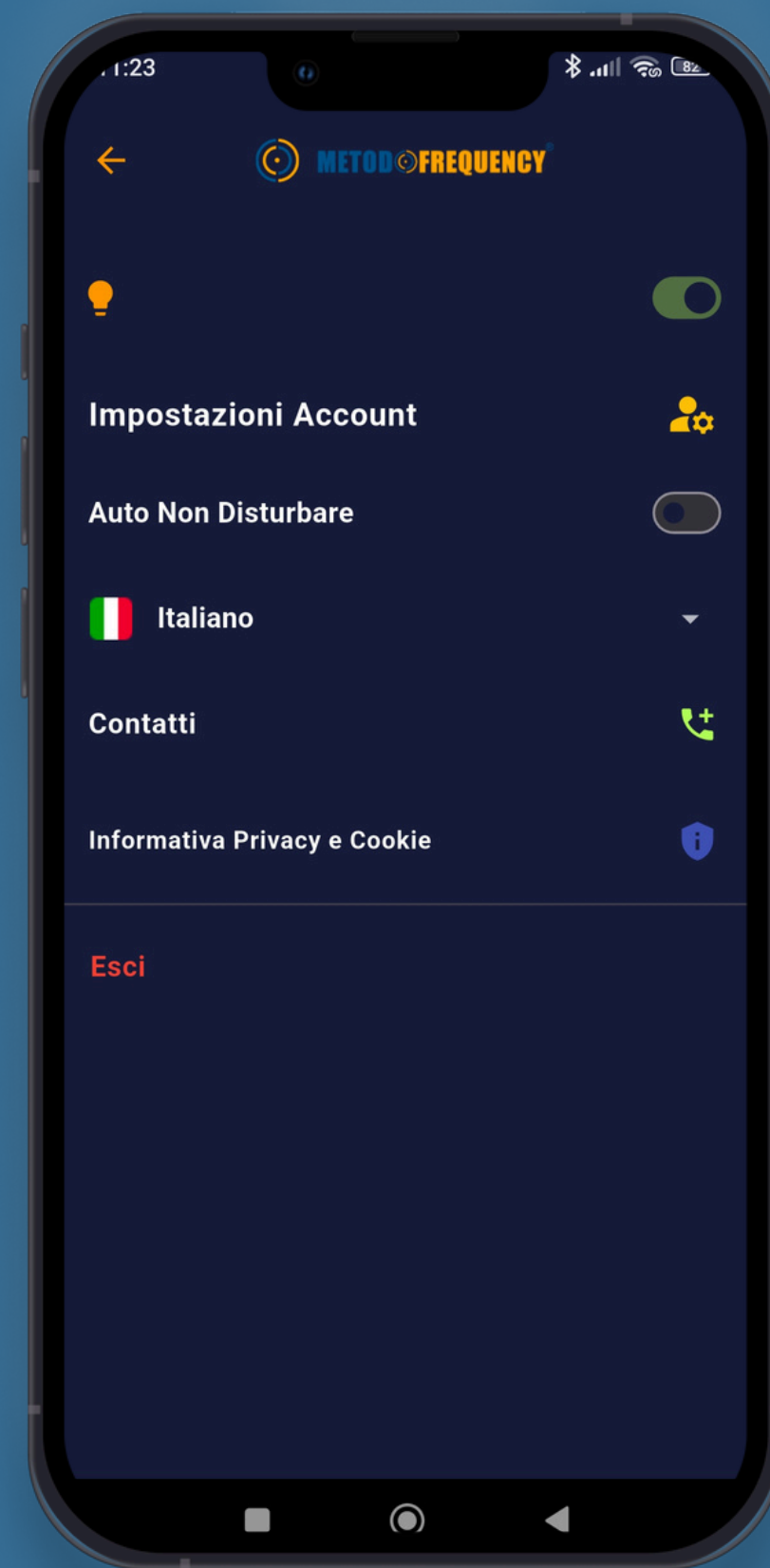


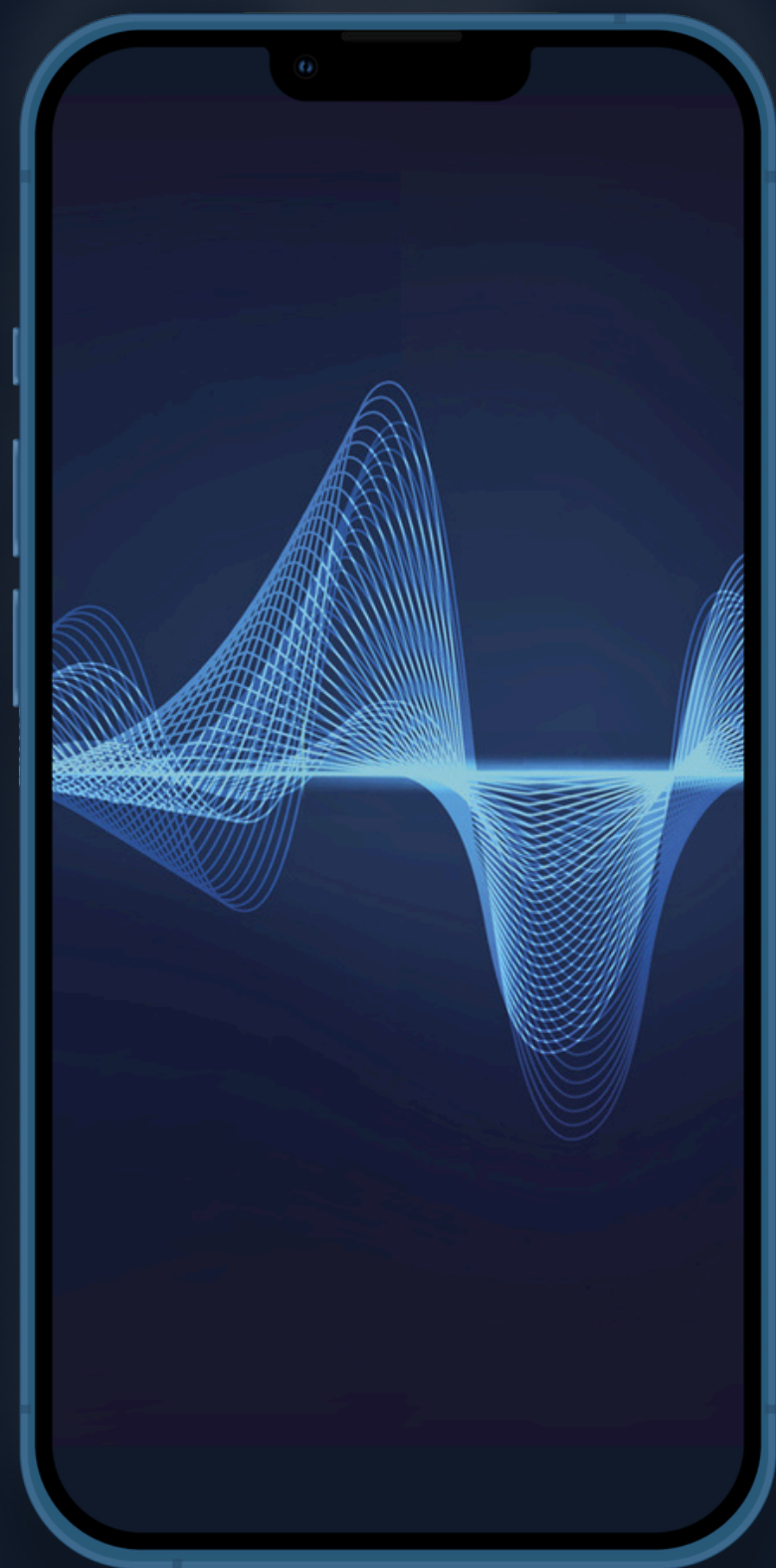
Nota sull'utilizzo dell'app

Per un impiego ottimale dell'applicazione e per selezionare l'autotrattamento più idoneo alle tue specifiche esigenze, si consiglia di effettuare una consulenza preliminare – online o in presenza – con uno dei nostri operatori qualificati. La consulenza consente di individuare il protocollo operativo più adatto e di ottimizzare l'efficacia del trattamento. In alternativa, è possibile visitare il sito www.metodofrequency.org per acquistare il protocollo e il dispositivo aptico più indicati in base alle proprie necessità.

Contatti

- Sito Web Ufficiale: metodofrequency.org
- Sito Web App&Device: metodofrequency.com
- Email Generale : metodofrequency@gmail.com
- Supporto App: dev@metodofrequency.com
- Team Metodo Frequency®: 371.661.86.98





METODO FREQUENCY®

il Futuro del Benessere in ogni Frequenza