

## **PROPOSTA DI PROGETTO**

### **Progetto Parkinson**

#### **Chinesiologia Integrata e Metodo Frequency® specifico per il Morbo di Parkinson**

##### **1. Premessa**

La Malattia di Parkinson è una patologia neurodegenerativa cronica caratterizzata da progressiva compromissione del controllo motorio, dell'equilibrio, della coordinazione e dell'autonomia funzionale.

Le più recenti evidenze scientifiche confermano come "l'attività fisica strutturata, continuativa e personalizzata" rappresenti uno degli strumenti più efficaci per rallentare il declino funzionale e migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson.

Parallelamente, studi emergenti dimostrano come "la vibrazione aptica a specifiche frequenze", integrata al movimento, possa favorire la modulazione dopaminergica, migliorare la fluidità motoria e supportare il sistema nervoso centrale durante l'esecuzione di esercizi chinesiologici mirati.

Da questa integrazione nasce il "Progetto Parkinson – Metodo Frequency®", un modello operativo innovativo, non invasivo e replicabile sul territorio.

##### **2. Obiettivi del progetto**

Il progetto, ideato e coordinato dal "Dott. Giovanni Peduto", ha come obiettivo la creazione di una "rete territoriale multidisciplinare" tra:

- Palestre e centri fitness,
- Professionisti del movimento,
- Operatori Metodo Frequency®,
- Associazioni e fondazioni Parkinson,

al fine di offrire alle persone con Parkinson un "percorso personalizzato, sicuro e supervisionato", basato sull'integrazione tra chinesiologia applicata e Metodo Frequency®.

Obiettivi specifici:

- migliorare equilibrio, coordinazione e controllo motorio;
- rallentare la progressione dei sintomi motori;
- aumentare autonomia, fiducia e qualità della vita;
- favorire l'inclusione sociale;
- strutturare un modello territoriale stabile e sostenibile.

### **3. Partner coinvolti**

- Dott. Giovanni Peduto - Chinesiologo, ideatore del Metodo Frequency®, autore dei volumi: Metodo Frequency®, Parkinson: l'integrazione del Metodo Frequency® e della chinesiologia nel supporto ai pazienti con Morbo di Parkinson;
- Palestre e centri fitness convenzionati  
Spazi operativi per lo svolgimento dei protocolli motori in ambiente controllato
- Associazioni di pazienti e fondazioni Parkinson locali  
Supporto alla divulgazione e al coinvolgimento degli utenti
- Operatori Metodo Frequency®  
Di zona o formati presso la struttura ospitante

### **4. Struttura operativa del progetto**

#### Fase 1 – Avvio

- Incontro conoscitivo con la struttura
- Presentazione del progetto e del libro
- Formazione gratuita sul Parkinson e sul Metodo Frequency® per il personale
- Definizione del protocollo di screening
- Prima visita specialistica con il Dott. Giovanni Peduto
- Rilascio di "1 copia del libro" come manuale operativo per la struttura

#### Fase 2 – Inserimento in palestra

- Inserimento dell'assistito nel programma motorio
- Sessioni supervisionate "2–3 volte a settimana", Attività svolte da professionisti formati
- Utilizzo integrato di esercizi chinesiologici e stimolazione vibro-acustica
- Far utilizzare l'app ai soggetti partecipanti al fine di utilizzarla a casa in autonomia

#### Fase 3 – Follow-up (ogni 3 mesi)

- Visite di controllo periodiche
- Valutazioni funzionali
- Incontri informativi aperti a familiari e operatori
- Masterclass tematiche di approfondimento

### **5. Benefici attesi**

- Miglioramento dell'equilibrio e della stabilità posturale
- Riduzione di rigidità e bradicinesia
- Incremento dell'autonomia funzionale
- Aumento della fiducia nelle attività quotidiane
- Riduzione dell'isolamento sociale
- Creazione di una "rete territoriale strutturata e continuativa"

## **Proposta di collaborazione per le palestre**

Le strutture aderenti ricevono:

"Formazione e supporto"

- Formazione iniziale gratuita sul Parkinson e Metodo Frequency®
- Assistenza continuativa (telefono / WhatsApp) con il Dott. Giovanni Peduto

"Materiale fornito"

- Prima formazione gratuita
- 1 copia del libro (manuale operativo)
- Abbonamento gratuito per un anno dell'App Dr. Frequency® per "1 solo utente"

"Ricavi per la struttura"

- 30% sugli abbonamenti annuali all'App (non mensili) (previa verifica email utente segnalata dalla struttura)
- 20% sulla prima visita (€150) e • 20% sulle visite di controllo (€100)
- 5% sulle vendite del libro (acquisto copie a prezzo scontato a 10€ anzichè 15€)

### **Note operative**

- La formazione iniziale è gratuita
- Le visite vengono effettuate ogni 3 mesi
- Per un feedback ottimale si suggerisce (non obbligatorio) l'utilizzo di dispositivi Woojer (Vest e/o Mat) , Possibilità di acquisto autonomo con sconti dedicati:

[<https://www.metodofrequency.org/store/device>]